

GUATEMALA



GUATEMALA 2013



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il Guatemala, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica

ed economica. Il viaggio oltre a far conoscere **Antigua, Chichicastenango, Tikal** i laghi e i vulcani del Guatemala propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il Turismo.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il Guatemala dei movimenti popolari indigeni, delle comunità che dopo anni di esilio in Messico si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO Italia – Città del Guatemala

Partenza dall'Italia ed arrivo a Città del Guatemala.

Accoglienza all'arrivo da parte della **Cooperativa Kato – Ki** (Aiutiamoci, in lingua maya) di **Chimaltenango**. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

2° GIORNO Antigua Guatemala

Visita di Antigua Guatemala, città dal paesaggio splendido, delimitato da tre vulcani, e impreziosito da strade colorate da macchie di buganvillee e da edifici color pastello. In passato Antigua fu il centro del potere di tutta l'America centrale. Qui si possono ammirare numerose testimonianze dei maestosi edifici coloniali costruiti dagli Spagnoli tra il 17° e il 18° secolo, e sopravvissuti al catastrofico terremoto del 1773, in seguito al quale la capitale fu trasferita a Città del Guatemala. Visiteremo il palazzo dei Capitani Generali, il centro amministrativo dell'America centrale fino al 1773, **il Municipio, la Plaza de las Armas** ed alcune rovine di conventi e chiese. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

3° giorno – Lago Atitlan

Trasferimento al lago Atitlan, posto a circa 1500 metri e circondato da tre vulcani e da verdi colline. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante. I Maya veneravano le acque del lago, e ancora oggi il luogo è considerato sacro. Nel pomeriggio si potrà compiere un'escursione in lancia e raggiungere S. Antonio Palopolo, villaggio caratterizzato dal tipico mercato locale.

4° giorno - Lago Atitlan

Scoperta di alcuni caratteristici paesini in riva al lago, dove è possibile assaporare la vita tipica delle comunità indigene della zona.

Visita a Panajachel, il centro più grande situato sulle sponde del lago, dove si mescolano diverse culture. Visita a San Marcos, con i suoi sentieri che attraversano distese di caffè, banani e avocado. Visita a San Pedro, dove l'ampia offerta di divertimento convive con la vita conservatrice basata sull'agricoltura di sussistenza.

Rientro ad Antigua.

5° GIORNO – Chichicastenago

Visita a Chichicastenango, città situata a 2071 m di altezza. La città fu un importante centro commerciale per i Maya Quiché. Ne conosceremo il famoso mercato del giovedì e della domenica che attrae i venditori di prodotti artigianali delle aree vicine e trasforma la città in un vero e proprio Bazar. Visiteremo la chiesa di Santo Tomas, dove la domenica i capi dei villaggi circostanti offrono incenso e pregano in onore dell'antico calendario maya e dei loro antenati: è un magnifico esempio del sincretismo religioso che lega il cattolicesimo alle tradizioni religiose Maya.

Trasferimento ad Antigua e pernottamento.

6° giorno Chimaltenango

Visita a Chimaltenango e alle comunità indigene dell'interno. Conosceremo i progetti della cooperativa Kato-ki, il centro educativo-professionale creato per aiutare più di dieci alde (villaggi) della zona, e la colonia di rifugiati della guerra civile degli anni Ottanta. In questo

modo avremo la possibilità di conoscere le esperienze comunitarie delle donne per il reinserimento dopo gli anni della violenza.

Visita al centro di Città del Guatemala. La città, oltre ad essere la capitale economica, politica e culturale del Guatemala, è anche l'agglomerato urbano più grande dell'America Centrale. Si trova a 1500 m di altitudine ed è circondata da tre coni vulcanici.

Maggior attenzione merita il Mercado Central, specializzato in articoli per turisti quali stoffe, sculture di legno e oggetti di cuoio.

Pernottamento ad Antigua.

7° giorno Antigua – Copan- Rio Dulce

Partenza alla mattina da Antigua per spostarci verso l'atlantico. Attraverseremo il confine per visitare l'antica città di Copan che si trova in Honduras. Il sito archeologico di Copan è uno dei più straordinari ritrovamenti del periodo Maya, abitato almeno fin dal 1400 a. C. La città conobbe una significativa attività dei commerci fin dai tempi più antichi, come testimonierebbero i numerosi reperti rivenuti nella zona. Da quanto si sa, le rovine furono scoperte solo nel 1576 da un europeo e ancora oggi gli archeologi continuano a fare nuove scoperte nel Grupo Principal.

Il monumento più famoso di Copan è la Escalinata de Los Jeroglificos. La rampa di 63 scalini riproduce la storia della casa reale di Copan. I gradini sono costeggiati da rampe scolpite con alti rilievi e glifi.

Pernottamento a Rio Dulce.

8° GIORNO Puerto Barrios

Partenza in autobus per **Puerto Barrios**, a circa 400 chilometri da Città del Guatemala. La città è caratterizzata da strade lunghe e spaziose, con case in stile caraibico. Il porto sarà il luogo di partenza per visitare Livingston, enclave dei neri guatemaltechi, sulla riva nord-ovest del Rio Dulce. Sistemazione in hotel.

9°-10° GIORNO

Visita di **Livingston**, cittadina a maggioranza garifuna, e della zona circostante. Escursione a **Los Siete Altares**, cascate d'acqua dolce e laghetti immersi in una vegetazione rigogliosa. Pranzo a Playa Blanca e a seguire relax sull'Oceano.

11° giorno Rio Dulce – Flores

Partenza da Livingston per **Rio Dulce** con un'escursione in lancia sul fiume, tra mangrovie e giungla, circondati dalla vegetazione tropicale. Vista al **castello di San Felipe**, fortezza militare eretta nel 1652, e divenuta oggi un parco protetto. Successivamente proseguiremo via terra in direzione nord, fino a Flores, costeggiando per un breve tratto la costa atlantica. Arrivo a **Flores** e sistemazione in Hotel.

12° giorno Tikal

Visita del parco archeologico di Tikal, il più grande sito Maya del paese, unico per la particolarità della sua posizione: si trova infatti nel cuore della foresta pluviale, che circonda le strade che conducono da un edificio all'altro.

La città venne fondata dai Maya probabilmente intorno all'800 a.C., e intorno al 250 d.C. la città era un centro importante dal punto di vista religioso, culturale e commerciale. Il potere di Tikal si estese a tal punto da conquistare la supremazia nel mondo Maya nel 695 d.C., grazie al re Ah Cacau. I suoi successori fecero erigere la maggior parte dei grandi templi che circondano la Gran Plaza e che sono sopravvissuti fino ad oggi. Tra le meraviglie che visiteremo ricordiamo il Templo del Gran Jaguar e il vicino Templo II, l'Acropolis Central, labirinto di cortili, piccole sale e templi, e El Mundo Perdido, un complesso di edifici di epoche differenti con una grande piramide al centro.

13° giorno Tikal - Città del Guatemala

Viaggio di ritorno a Città del Guatemala attraverso la *carretera* Atlantica. Lungo il tragitto si passerà per **Quirigua**, celebre per le sue gigantesche stele in arenaria marrone, finemente scolpite, che raggiungono un'altezza di 10,5 metri. Questi maestosi monoliti furono fatti

erigere in un parco tropicale dal re Cielo Cauac, e in seguito da suo figlio, nell'VIII sec. d.C.. Nel pomeriggio ritorno a Chimaltenango e serata d'addio. Pernottamento ad Antigua Guatemala

14° giorno

Mattinata libera a **Chimaltenango / Antigua**, al pomeriggio partenza per l'Italia da Città del Guatemala.

15° giorno:

Arrivo in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

In particolar modo, in relazione alle date del viaggio, sarà possibile inserire una visita alla comunità di Todos Santos Chuchumatanes e al suo bellissimo mercato che si svolge solo di sabato, o alla cittadina di Chajul.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio. La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA (calcolato su un gruppo di 4 persone)

1.200 € a persona + volo aereo, così ripartiti:

Quota di partecipazione, da versare in agenzia: 1.000 €

Fondo personale, da portare in loco: 200 €

Costo volo aereo con Iberia o Klm a partire da 1.000€

La quota di partecipazione comprende:

- l'accompagnamento in Guatemala con guide locali
- trasporti con pulmino
- pernottamenti **senza colazione**
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- contributo all'Associazione Planet Viaggiatori Responsabili
- materiale informativo pre-viaggio

La quota di fondo personale comprende:

- il vitto e **prime colazioni**

La quota non comprende:

- le bevande
- le entrate nei Parchi, nei siti archeologici e nei musei
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 Km²

Abitanti: 12.977.540

Religione: cattolici 75,9%, protestanti 21,8%, altri 2,3%

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

Moneta: quetzal 1 € = 11.52 quetzal (aggiornato all'8 agosto 2008)

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. e non permette di svolgere attività lavorative.

Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Non è obbligatoria alcuna vaccinazione.

Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

VALUTA: L'unità monetaria Guatemalteca è il "Quetzal" (Q) che vale circa 0,10 centesimi. Comunemente vengono accettati i dollari americani e le principali carte di credito, Master Card, American Express, Visa e Diners Club ma per importi fino ad un massimo di 700.000.

ALLOGGI: La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE: Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani.

È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In Agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25° (alla notte di 15° - 16°) e 26° nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA. Per i cellulari GSM informarsi presso TIM o OMNITEL, per eventuale attivazione locale. Sugeriamo le carte telefoniche.

CARTE DI CREDITO: Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono comunemente accettate le principali carte di credito internazionali, Master Card, Visa, American Express. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei. Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

Organizzazione tecnica:



DATE PARTENZE DI GRUPPO 2013:

12 gennaio – 25 gennaio
02 febbraio – 17 febbraio
09 marzo – 22 marzo
28 marzo – 10 aprile
25 aprile – 08 maggio
08 giugno – 21 giugno
06 luglio – 21 luglio
03 agosto – 16 agosto
15 agosto – 30 agosto
07 settembre – 20 settembre
12 ottobre – 25 ottobre
01 novembre – 15 novembre
30 novembre – 13 dicembre
26 dicembre – 8 gennaio 2014

Partenze anche in altre date per un minimo di due persone

INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

