

EGITTO

Da Luxor ad Abu Simbel visitando i famosi templi e tombe faraoniche, passando dalla colossale diga di Aswan fino alla scoperta dei tradizionali villaggi nubiani a bordo delle tipiche "feluche".

8 giorni/7 notti

EGITTO 2013



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO

Il programma è strutturato in maniera da offrire ai viaggiatori la possibilità di vivere momenti reali, quotidiani tra le persone del luogo, dormendo ad esempio nelle loro case, mangiando il loro cibo e trascorrendo alcune giornate seguendo i loro ritmi.

Si visiteranno luoghi di grande bellezza e dal glorioso passato storico come la Valle dei Re dove si trovano i templi di Hactepsut, di Karnak, i monumentali Colossi di Memnon ma non mancherà l'opportunità di dedicarsi anche agli aspetti meno turistici del paese. Avremo infatti l'occasione di incontrare una delle minoranze etniche più radicate dell'Egitto ossia quella dei Nubiani. Questa minoranza, anticamente residente nelle zone di Aswan, ha avuto varie dinastie di faraoni e la famosa Nefertari era nubiana. Parlano tuttora una loro lingua e mantengono le loro

tradizioni ed il loro folclore. La loro carnagione è molto scura e rami di generazione Nubiana si trovano anche nel Sudan. Presso la zona della Nubia visiteremo una scuola elementare dove assisteremo ad una lezione e potremmo partecipare a delle attività scolastiche con i bambini. Avremo infine la possibilità di visitare vari mercati popolari e di fare un piccolo tour con gli asinelli nelle campagne di Luxor tra le piantagioni di canna da zucchero e sesamo. Tra una visita e l'altra non mancherà l'occasione di ristorarci con un buon bicchiere di tipico the egiziano alla menta.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO - ITALIA/CAIRO/LUXOR

Arrivo all'aeroporto internazionale del Cairo. Accoglienza e partenza per il volo interno diretto a Luxor. Arrivo a Luxor, l'antica Tebe, e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO – LUXOR CLASSICO

Colazione in hotel. Inizio delle escursioni. Si comincia con la visita alla Riva Ovest: la Valle dei Re dove si trovano le tombe dei Faraoni della XVIII e XIX dinastia, Il Tempio di Hactepsut a Dair el Bahari con i resti dei Maestosi guardiani dei Templi ossia i Colossi di Memnon. Pranzo durante le escursioni. Continuazione con la visita dei Templi di Karnak e Luxor, i due più importanti complessi monumentali della riva Est. Il Tempio di Karnak, a soli 3 Km dal Centro città, offre i Templi di Seti II e di Ramsete II (XIX dinastia) e il Tempio di Luxor edificato da Amenhotep III (XVIII dinastia). Entrambi dedicati al dio Amon, padre di tutti gli dei. Rientro in hotel. Cena e serata libera. Pernottamento in albergo.

3° GIORNO – I VILLAGGI DI LUXOR

Colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta della città di Luxor e del suo lato non turistico.

Si inizia con una passeggiata nelle campagne, tra le piantagioni di canna da zucchero, di sesamo e granoturco. Giro in asinello per le campagne e sosta in casa contadina per il te. Rientro in città per pranzo in tipico ristorante egiziano. Dopo pranzo visita al Mercato Popolare di Luxor. Si tratta di un mercato non turistico dove si troveranno oggetti di artigianato locale, frutta e verdura ed abiti. Rientro in hotel. Cena e serata libera. Pernottamento.

4° GIORNO – DENDARA E QENA

Colazione in hotel. Di prima mattina partenza via terra per il Tempio di Dendara a 60 km da Luxor. Il Tempio, situato nelle campagne di Qena, è dedicato alla Dea Hator, la Dea dell'Amore. Arrivo e visita del Tempio.

Dopo le escursioni, passeggiata a piedi nella Città di Qena, località non turistica conosciuta solamente per la presenza del Tempio.

Pranzo in tipico locale egiziano.

Rientro a Luxor in pomeriggio. Cena e serata libera. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO – ASWAN

Colazione in hotel. Partenza per Aswan. All'arrivo inizio delle escursioni: visita dell'Alta Diga (1960-64), colossale sbarramento contro la dispersione della preziosa acqua del Nilo, l'Obelisco Incompiuto e il Tempio di Philae, isolotto nel Nilo a 7 km a sud di Aswan dedicato a alla Dea Isis. Dopo le visite sistemazione in albergo, cena libera e pernottamento.

6° GIORNO – ABU SIMBEL

Colazione in hotel. Partenza in auto privata per il Tempio di Abu Simbel dedicato al Faraone Ramsete. Il grande tempio di Ramsete è affiancato da un altro più piccolo, detto "della dea Hator" e dedicato alla sposa del faraone, Nefertari. Entrambe le costruzioni, scavate nella roccia, furono realizzate da Ramsete II. Dopo le escursioni sistemazione in hotel. Pranzo in locale tipico. In pomeriggio passeggiata per la piccola cittadina di Abu Simbel, abitata per lo più da Nubiani. In serata possibilità di assistere al suggestivo spettacolo di Suoni e Luci ai piedi del Tempio di Ramses (escursione facoltativa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO – LA NUBIA

Colazione in hotel. Partenza via terra per Aswan e viaggio in Feluca fino al villaggio Nubiano. I Nubiani sono una minoranza etnica anticamente residente nelle zone di Aswan. Hanno avuto dinastie di faraoni e la famosa Nefertiti era nubiana. Parlano tuttora una loro lingua e mantengono tradizioni e folclore propri. La loro carnagione è molto scura, e rami di generazione nubiana si trovano anche nel Sudan. La giornata sarà dedicata alla scoperta delle tradizioni e la cultura di questo popolo e visita alla scuola elementare. Si assisterà ad una lezione e si potrà partecipare ad alcune attività scolastiche. Pranzo in casa ospitante. In pomeriggio passeggiata tra le viuzze del Villaggio e al Mercato locale. Cena e pernottamento in casa ospitante.

8° GIORNO – ASWAN/CAIRO/ITALIA

Colazione in casa ospitante. In base all'orario del volo trasferimento all'aeroporto nazionale di Aswan e partenza per il Cairo. Arrivo e connessione con volo per l'Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

DOVE SI DORMIRA':

LUXOR, ASWAN ED ABU SIMBEL: Per il pernottamento a Luxor, Aswan ed Abu Simbel, abbiamo scelto degli alberghi puliti ma molto discreti a conduzione familiare.

NUBIA: Per il pernottamento nel Villaggio Nubiano abbiamo scelto un'abitazione tipica abitata da gente del luogo. Solitamente si tratta della casa della guida o dell'autista. Sono sistemazioni semplici ma che rispecchiano la cultura del luogo.

COSA SI MANGERÀ':

LUXOR, ASWAN ED ABU SIMBEL: i pasti saranno effettuati in locali tipici. La colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici si intendono ristorantini che propongono varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale.

VILLAGGIO NUBIANO: I pasti saranno consumati presso la famiglia ospitante.

COSTO DEL VIAGGIO:

Sulla base di 2 partecipanti: € 1370* a persona + volo aereo

Sulla base di 3/5 partecipanti: € 1250* + volo aereo

* Nella quota è compreso un fondo personale da portare in loco di € 120

Costo volo aereo a partire da: € 400

NOTA BENE: le quote indicate non comprendono i periodi di Pasqua, Natale, Capodanno ed Epifania per i quali è previsto un supplemento di € 100.

La quota di partecipazione comprende:

- Biglietti aerei per le tratte interne CAIRO/LUXOR ASWAN/CAIRO di Linea Egyptair classe economica

- 04 notti a Luxor
- 01 notte ad Aswan
- 01 notte ad Abu Simbel
- 01 notte al Villaggio Nubiano
- Tutti i trasferimenti a terra
- Trattamento di mezza pensione per tutto il tour (colazione e pranzo)
- Pensione completa + bevande nella casa ospitante del Villaggio Nubiano
- Tutte le escursioni guidate da Egittologo parlante italiano
- Tutti i biglietti di entrata ai siti
- Copertura tecnica
- Assicurazione medico bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- materiale informativo pre-viaggio

Il fondo personale comprende:

- cene e bevande dove non comprese nel programma (1 pasto costa 10 € circa. Le cene escluse dal programma sono 6.)
- mance così suddivise:
25 € a testa per il tour (da consegnare alla guida all'arrivo)
20 € a testa circa per la guida (da consegnare alla guida al termine del tour)
-

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale (il prezzo varia in base a stagionalità e disponibilità)
- visti d'ingresso (fatto all'arrivo in aeroporto – 15 € ca.)
- extra personali
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 km²

Abitanti: 77.505.756 (77 ab./km²)

Religione: Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

Lingua: arabo

Moneta: sterlina egiziana (1 Sterlina Egiziana = 0.1413 Euro)

DOCUMENTI: Sono necessari il **visto** e il **passaporto** con validità residua di almeno sei mesi. **Il visto è obbligatorio** e va richiesto alle autorità diplomatiche egiziane presenti in Italia (Consolato e Ambasciata) o all'aeroporto d'arrivo, dietro pagamento di una tassa di 15 dollari

USA. Il visto è valido per tre mesi dalla data del rilascio e consente di rimanere nel paese per un mese.

Per la nostra tipologia di viaggio non è sufficiente la carta d'identità.

VACCINAZIONI: Nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: Situazione sanitaria discreta. Al Cairo, ad Alessandria e nelle maggiori località turistiche (Sharm el Sheikh, Hurghada, Luxor, ecc.) vi sono strutture ospedaliere che possono essere ritenute soddisfacenti, al contrario di quanto accade nel resto del Paese. Nella capitale sono presenti strutture sanitarie private di buon livello, con costi elevati.

Può essere necessario l'utilizzo di farmaci specifici che riducano la diarrea e/o il vomito.

Generalmente nelle zone turistiche e maggiori città del paese (Luxor, Cairo, ecc.) il controllo dei vettori e degli animali portatori di patologie (zanzare, ratti, bovini, cammelli ecc.) è ottimamente realizzato dalla autorità locali e nazionali, mentre le possibilità di contagio sono quasi inesistenti. È bene comunque utilizzare appositi repellenti per insetti.

Rimane elevato il grado d'inquinamento atmosferico nella capitale che può superare in alcuni periodi di cento volte il livello massimo stabilito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Tale fenomeno si aggrava in assenza di vento e si verifica in particolare nel periodo autunnale, creando problemi alle persone affette da difficoltà respiratorie.

Infine, per evitare di contrarre la biliarziosi, è sconsigliato bagnarsi in acque dolci (fiumi, canali, laghi ecc.).

PRECAUZIONI IGIENICHE: In viaggio è sempre bene tenere presenti alcune semplici regole igienico-sanitarie atte a prevenire quelle problematiche determinate dal cambiamento di clima, ambiente, abitudini alimentari, che ogni viaggiatore esperto ha fatto proprie:

- Non bere mai acqua che non sia bollita o acqua e bevande che non siano contenute in bottiglie sigillate;
- Evitare l'uso del ghiaccio;
- Evitare il latte e i suoi derivati, a meno che siano stati preventivamente pastorizzati
- Evitare il consumo di verdure, carne e pesci crudi e optare per la frutta che si deve sbucciare;
- Non acquistare i cibi dagli ambulanti;
- Non camminare a piedi nudi.

I casi di epatite sono abbastanza frequenti in tutto il Paese. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti.

VALUTA: Si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

ELETTRICITA': Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

CUCINA: La cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie da sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate, si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

CLIMA: Il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto, dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la

notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**). Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

DATE PARTENZE DI GRUPPO 2013:

30 marzo – 6 aprile
27 aprile – 4 maggio
1 giugno – 8 giugno
3 agosto – 10 agosto
21 settembre – 28 settembre
26 ottobre – 2 novembre
27 dicembre – 3 gennaio 2014