



EGITTO

13 giorni/12 notti

EGITTO 2011



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, s'ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza di un turismo di massa che esporta la quasi totalità della spesa turistica. In secondo luogo pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione che nei risultati. Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza.

Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo, oltre che dall'utilizzo, per il pernottamento, di case private, ostelli, piccoli alberghi e accampamenti, cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO

Il programma è strutturato in maniera da offrire ai viaggiatori la possibilità di vivere momenti reali, quotidiani tra le persone del luogo, dormendo ad esempio nelle loro case, mangiando il loro cibo e trascorrendo alcune giornate seguendo i loro ritmi.

Si visiteranno luoghi di grande bellezza e passato storico ma anche le sedi di due associazioni che si occupano del miglioramento delle condizioni critiche di famiglie e bambini e una parte della quota verrà loro donata. L'Associazione "Gamaya Tanmeyat el Mogtamaa" (sviluppo della famiglia: le donne e i bambini) in collaborazione con l'UNICEF nasce a Qena due anni fa ed ha lo scopo ben preciso di occuparsi delle famiglie. I gruppi di ragazze, dopo aver seguito corsi di preparazione, si recano di casa in casa nei vari villaggi sulle sponde del Nilo per vaccinare i bambini, controllarne il peso, l'alimentazione ma soprattutto per conquistare la fiducia delle persone non abituate a questo tipo di iniziative. Vengono poi aperte nelle varie comunità centri di accoglienza che istruiscono le donne madri sulla prevenzione di malattie, l'igiene e tutto ciò che può aiutarle a migliorare le loro attuali condizioni di vita.

L'Associazione "Gamaya ElKhayereya" (aiuto concreto alle famiglie) è un'organizzazione locale creata dalle istituzioni religiose della comunità stessa che hanno come scopo quello di apportare un concreto aiuto settimanale alle famiglie bisognose. I collaboratori di questa iniziativa preparano dei pacchi contenenti abiti usati, cibo, medicinali, quaderni per le famiglie che vivono diverse problematiche, ad esempio dove il capofamiglia (unico lavoratore nella società sudvegiziana) è deceduto, malato o disoccupato o ci sono molti bambini tra cui malati o anziani soli.

La partecipazione dei viaggiatori apporta un valido contributo economico e sociale a queste persone e alle stesse associazioni.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1 ITALIA/CAIRO

Arrivo all'aeroporto internazionale del Cairo. Accoglienza e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena e pernottamento.

Giorno 2 GIZA

Colazione in albergo. Incontro con la guida-egittologo ed inizio delle escursioni. Visita alla Piana di Giza, a pochi chilometri dal centro abitato dove si trovano le tre Piramidi di Giza dedicate ai tre Faraoni della IV dinastia: Kheope, Kephren e Micerino. Segue la Sfinge, maestosa guardiana della Piramide di Kephren. Poi nelle campagne che contornano la Piramide a Gradoni nella zona di Sakkara, pranzo in tipico agriturismo all'aperto, dove si gusteranno piatti tipici con carne alla brace e pane appena sfornato. Dopo pranzo continuazione delle visite con la Necropoli di Sakkara dove si trova la grande Piramide a Gradoni e l'antica Capitale del Regno Faraonico, Memphis. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Giorno 3 CAIRO

Colazione. Visita del Museo Egizio dove tra i numerosi reperti della storia faraonica si potrà ammirare la camera mortuaria meglio conservata al mondo, quella di Tutankhamun. Pranzo in ristorante tipico e visita al Centro storico. Passeggiata in mezzo la via storica e monumentale Al Moez, dalla porta Al Foutuh sino la porta Zuila, tra la vita quotidiana del Cairo e I Cairoti. Si camminerà tra i mercati di frutta, di vestiti, di oggetti vari nelle piccole stradine sconosciute ai turisti, nella parte più vera del Cairo. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Giorno 4 OASI DI BAHERYA

Colazione in hotel. In mattinata partenza via terra per l'Oasi di Baherya. Arrivo e sistemazione in albergo. Visita di Bawiti, capoluogo dell'oasi di Baherya, con una rigogliosa vegetazione di palmizi e frutteti. Sosta per tè in una casa ospitante abitata dai locali e occasione di scambiare due chiacchiere con la gente del posto. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Giorno 5 OASI DI BAHERYA/ DESERTO BIANCO

Colazione in hotel. Visita di Baherya e della necropoli delle "mummie d'oro" risalenti alla XXVI dinastia. Attualmente il sito non e' totalmente agibile per via degli scavi ancora in corso. Tuttavia alcune mummie sono visibili presso il piccolo museo allestito nel sito. Pranzo. Segue visita del Tempio di Alessandro Magno (III SEC a.C), del Tempio di Muftella e le splendide tombe dipinte di Amenofi e Bennantiou (VI secolo a.C). Nel pomeriggio passeggiata a piedi intorno al villaggio vecchio dell'oasi con veduta dei palmeti e degli alberi da frutta. Successiva visita alle Montagne Nere, alle dune di sabbia e al lago di sale. Partenza per il Deserto bianco. Cena nel deserto e pernottamento con sacchi a pelo e coperte di lana di cammello.

Giorno 6 DESERTO BIANCO E DESERTO NERO:

Colazione. Visita alle statue di calcare che caratterizzano il Deserto Bianco. Poi partenza per il Deserto Nero e la Valle di El Haize, conosciuta per la sua sorgente di acque termali calde. Sosta panoramica della Montagna di Cristallo e le rocce vulcaniche alla Valle di Agabat. Partenza per il Cairo e partenza in serata in vagoni letto I classe per Aswan. Cena e pernottamento

Giorno 7 ASWAN

Colazione a bordo. Arrivo alla stazione ferroviaria di Aswan e accoglienza. Inizio delle escursioni: visita dell'Alta Diga (1960-64), colossale sbarramento contro la dispersione della preziosa acqua del Nilo, l'Obelisco Incompiuto e il Tempio di Philae, isolotto nel Nilo a 7 km a sud di Aswan dedicato alla Dea Isis. Pranzo in locale tipico. Sistemazione in albergo. Nel pomeriggio giro in felucca tra le isole di Aswan, intorno al Mausoleo di Agha Khan e il Giardino Botanico. In serata passeggiata libera al grande mercato delle Spezie. Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 8 ABU SIMBEL

Colazione al sacco e partenza via terra verso Abu Simbel. Visita al Tempio di Abu Simbel dedicato al Faraone Ramsete. Il grande tempio di Ramsete è affiancato da un altro più piccolo, detto "della dea Hator" e dedicato alla sposa del faraone, Nefertari. Rientro ad Aswan e pranzo. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 9 EDFU/KOMOMBO/LUXOR

Colazione in albergo. In mattinata partenza via terra per Luxor. Durante il tragitto sosta ad Edfu e visita al tempio di Edfu, dedicato al Dio Falco, Horus. Pranzo e continuazione verso Komombo. Arrivo e visita del Tempio tolemaico di Kom Ombo dedicato al Dio solare Haroeris e al Dio cocodrillo Sobek. Attualmente sono sempre visibili delle mummie di cocodrilli vicino al tempio dove sono stati allevati. Arrivo E sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Giorno 10 LUXOR

Colazione in albergo. Visita dei Templi di Karnak e Luxor, i due più importanti complessi monumentali della riva Est. Il Tempio di Karnak, a soli 3 Km dal Centro città, offre i Templi di Seti II e di Ramsete II (XIX dinastia) e il Tempio di Luxor edificato da Amenhotep III (XVIII dinastia). Entrambi dedicati al dio Amon, padre di tutti gli dei. Pranzo in ristorante tipico. Proseguimento con la visita alla Riva Ovest: la Valle dei Re dove si trovano le tombe dei Faraoni della XVIII e XIX dinastia, Il Tempio di Hactepsut a Dair el Bahari, e i resti dei Maestosi guardiani dei Templi: i Colossi di Memnon. Cena e pernottamento in albergo

Giorno 11 LUXOR/NAGHA AMMEDI-ABADEYA

Colazione in albergo. Trasferimento via terra a Nagha Ammady, cittadina in provincia di Qena. Arrivo in Citta'. Accoglienza e trasferimento ad Abadeya, piccolo villaggio sulle rive del Nilo. Rimarrete colpiti dalla semplicità delle costruzioni in fango in pieno scontro con alcune palazzine "moderne" fatte di cemento e mattoni. Arrivo a casa della guida, una palazzina composta di due costruzioni, una moderna di 4 piani separate da una veranda dalla costruzione in fango. Pranzo e tempo per riposo. Nel pomeriggio passeggiata tra le viuzze del villaggio, tra Chiese e Moschee e Giro sul Nilo in tipica barca locale. In serata visita alla **Mostra di artigianato femminile** dove si potranno acquistare a prezzi molto bassi oggetti tipici creati dalle donne del Villaggio, a supporto e sostegno dell'artigianato femminile locale. Cena e pernottamento

Giorno 12 ABADEYA

Colazione. In mattinata breve visita alla scuola elementare ed incontro con alunni ed insegnanti. Poi visita all'Associazione ""Gamaya Tanmeyat el Mogtamaa" (Sviluppo della Famiglia: le donne e i bambini). Si incontreranno i responsabili dell'associazione. Rientro in casa per pranzo. Nel pomeriggio visita alla sede dell'Associazione " Gamaya ElKhayereya" (Aiuto concreto alle famiglie) e incontro con i responsabili dell'associazione. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria di Nagha Ammedi e partenza in vagoni letto I classe per il Cairo. Cena e pernottamento a bordo.

Giorno 13 CAIRO/ITALIA

Arrivo al Cairo e trasferimento all'aeroporto. Assistenza e partenza finale.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

DOVE SI DORMIRA'

CAIRO, LE OASI, LUXOR, ASWAN: Per il pernottamento abbiamo scelto degli alberghi puliti ma molto discreti a conduzione familiare. Nelle Oasi soprattutto si tratta di lodge o piccole strutture.

DESERTO BIANCO: Il pernottamento avviene in sacchi a pelo con coperte di lana di cammello. Il tutto è fornito sul posto e compreso nel prezzo.

ABADEYA (Provincia di Qena - Luxor): Per il pernottamento ad Abadeya abbiamo scelto un'abitazione tipica abitata da gente del luogo. Solitamente si tratta della casa della guida o dell'autista. Sono sistemazioni semplici ma che rispecchiano la cultura del luogo. Si dormirà in tipiche "DEKKA", letti rialzati tradizionali fatti di legno.

COME SI MANGERÀ:

CAIRO, LE OASI, LUXOR, ASWAN: I pasti saranno effettuati in locali tipici. La colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici s'intendono ristoranti che propongono varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale. Nelle Oasi tutti i pasti si consumeranno negli alberghi, durante i trasferimenti invece in pic nic.

DESERTO BIANCO: Nel Deserto si consumerà cibo cotto sul momento dallo chef del campo tendato.

ABADEYA (Provincia di Qena- Luxor): Nel Villaggio di Abadeya I pasti saranno consumati presso la famiglia ospita. La cucina tipica del luogo è basata su cibi consumati in piatti di cottura in terracotta che danno un sapore e un odore speciale alle cibarie. Le pietanze spaziano tra carne, verdure in grandi quantità cucinate in sughi preparati al momento, pollo, riso tipico e legumi. I pasti vengono consumati in tavoli bassissimi in legno chiamati "TABLEIA" e ci si siede per terra durante il pasto. La colazione è varia e spazia tra legumi quali fave, formaggi e fette biscottate tipiche. Le bevande offerte a colazione sono latte, tè con latte, tisane con latte o tè semplice.

Durante le due notti in vagoni letto è servita la cena, bevande escluse.

COSTO DEL VIAGGIO

2 persone € 1620 a persona + volo aereo

3 persone € 1460 a persona + volo aereo

4 persone € 1400 a persona + volo aereo

5 persone € 1360 a persona + volo aereo

6 persone € 1310 a persona + volo aereo

Costo volo aereo a partire da: € 350

NOTA BENE: le quote indicate saranno valide per tutto l'anno, esclusi i periodi di Pasqua, Natale e Capodanno per i quali è previsto un supplemento.

La quota comprende:

- 3 notti al Cairo con trattamento di mezza pensione (colazione in albergo + pranzo durante le escursioni)
- 1 notte nell'Oasi di Baherya con trattamento di pensione completa
- 1 notte in campo tendato nel deserto trattamento di pensione completa
- Biglietti del treno ABELA SLEEPING TRAINS per le tratte CAIRO/ASWAN NAGHA AMMADI/CAIRO con trattamento di mezza pensione
- 1 notte in casa ospitatrice ad Abadeya trattamento di pensione completa
- 2 notti ad Aswan con trattamento di mezza pensione (colazione in albergo + pranzo durante le escursioni)
- 2 notti a Luxor con trattamento di mezza pensione (colazione in albergo + pranzo durante le escursioni)
- Bevande nel Tour delle Oasi ed in casa ospitatrice (Acqua minerale, The',Nescafe' e Soft drinks)
- Trasferimenti a terra in pulmino climatizzato privato
- Nel Villaggio di Abadeya trasferimenti in auto locale non climatizzata
- Tutte le escursioni guidate da Egittologo parlante italiano
- Tutti i biglietti di entrata ai siti
- Jeep 4x4 per i tour nelle Oasi
- Assistenza
- Quota donazione per le Associazioni Umanitarie che si visiteranno(50 € ciascuna)
- Assistenza spese di segreteria e di spedizione
- assicurazione medico bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo pre-viaggio

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale (il prezzo varia in base a stagionalità e disponibilità)
- Visto d'ingresso (13 euro acquistabile all'aeroporto)
- Bevande dove non citate
- Extra personali
- Mance

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

UNA PARTE DELLA QUOTA SARA' DONATA ALLE DUE ASSOCIAZIONI UMANITARIE - DI CUI VISITEREMO LE SEDI - CHE SI OCCUPANO DELLO SVILUPPO E DELLA CRITICA SITUAZIONE INFANTILE E FAMILIARE DELL'ALTO EGITTO. UNA TERZA PARTE SARA' INVECE DONATA AL "FONDO SCOLASTICO DEI BAMBINI BISOGNOSI"

L'Associazione "Gamaya Tanmeyat el Mogtamaa" (Sviluppo della Famiglia: le donne e i bambini

In collaborazione con l'**UNICEF** nasce a Qena due anni fa'ed ha lo scopo ben preciso di occuparsi delle famiglie. Gruppi di ragazze, dopo aver seguito corsi di preparazione, si recano di casa in casa nei vari villaggi sulle sponde del Nilo per vaccinare i bambini, controllarne il peso, l'alimentazione ma e soprattutto per conquistare la fiducia delle persone , non abituata a questo tipo di iniziative..Vengono poi aperte nelle varie comunità centri di accoglienza che istruiscono le donne madri su argomenti quali la prevenzione di malattie, l'igiene , l'istruzione e tutto ciò che può aiutarle a migliorare il livello di vita attuale. La vostra partecipazione apporterà un valido contributo economico nonché sociale a queste persone e all'Associazione stessa.

L'Associazione " Gamaya ElKhayereya"(Aiuto concreto alle famiglie):

E' un'organizzazione locale creata dalle istituzioni religiose della comunità stessa che hanno come scopo di apportare aiuti concreti **SETTIMANALI** alle famiglie bisognose. I collaboratori di questa iniziativa, preparano pacchi famiglie contenenti abiti usati, cibo, medicinali, quaderni e quant'altro da portare alle famiglie con varie problematiche:

- situazioni familiari il cui capofamiglia (unico lavoratore nella società egiziana) e' deceduto, malato o disoccupato
- famiglie con molti bambini tra cui malati
- anziani soli

La vostra partecipazione apporterà un valido contributo economico nonché sociale a queste persone e all'Associazione stessa.

Il Fondo scolastico per I bambini bisognosi:

Una piccola quota del viaggio (pari a meno di euro 20) saranno donate al nuovo "fondo scolastico per i bambini bisognosi". Molti studenti, infatti, per problemi economici non si possono permettere i libri scolastici che, gravano nell'economia familiare. Per questo motivo ci impegniamo a sostenere questi ragazzi aiutandoli nell'acquisto dei libri su cui studiare.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 km²

Abitanti: 77.505.756 (77 ab./km²)

Religione: Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

Lingua: arabo

Moneta: sterlina egiziana (1 Sterlina Egiziana = 0.1413 Euro)

DOCUMENTI: Sono necessari il **visto** e il **passaporto** con validità residua di almeno sei mesi. **Il visto è obbligatorio** e va richiesto alle autorità diplomatiche egiziane presenti in Italia

(Consolato e Ambasciata) o all'aeroporto d'arrivo, dietro pagamento di una tassa di 15 dollari USA. Il visto è valido per tre mesi dalla data del rilascio e consente di rimanere nel paese per un mese.

Per la nostra tipologia di viaggio non è sufficiente la carta d'identità.

VACCINAZIONI: Nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: Situazione sanitaria discreta. Al Cairo, ad Alessandria e nelle maggiori località turistiche (Sharm el Sheikh, Hurghada, Luxor, ecc.) vi sono strutture ospedaliere che possono essere ritenute soddisfacenti, al contrario di quanto accade nel resto del Paese. Nella capitale sono presenti strutture sanitarie private di buon livello, con costi elevati.

Può essere necessario l'utilizzo di farmaci specifici che riducano la diarrea e/o il vomito.

Generalmente nelle zone turistiche e maggiori città del paese (Luxor, Cairo, ecc.) il controllo dei vettori e degli animali portatori di patologie (zanzare, ratti, bovini, cammelli ecc.) è ottimamente realizzato dalla autorità locali e nazionali, mentre le possibilità di contagio sono quasi inesistenti. È bene comunque utilizzare appositi repellenti per insetti.

Rimane elevato il grado d'inquinamento atmosferico nella capitale che può superare in alcuni periodi di cento volte il livello massimo stabilito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Tale fenomeno si aggrava in assenza di vento e si verifica in particolare nel periodo autunnale, creando problemi alle persone affette da difficoltà respiratorie.

Infine, per evitare di contrarre la biliarziosi, è sconsigliato bagnarsi in acque dolci (fiumi, canali, laghi ecc.).

PRECAUZIONI IGIENICHE: In viaggio è sempre bene tenere presenti alcune semplici regole igienico-sanitarie atte a prevenire quelle problematiche determinate dal cambiamento di clima, ambiente, abitudini alimentari, che ogni viaggiatore esperto ha fatto proprie:

- Non bere mai acqua che non sia bollita o acqua e bevande che non siano contenute in bottiglie sigillate;
- Evitare l'uso del ghiaccio;
- Evitare il latte e i suoi derivati, a meno che siano stati preventivamente pastorizzati
- Evitare il consumo di verdure, carne e pesci crudi e optare per la frutta che si deve sbucciare;
- Non acquistare i cibi dagli ambulanti;
- Non camminare a piedi nudi.

I casi di epatite sono abbastanza frequenti in tutto il Paese. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti.

VALUTA: Si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

ELETTRICITA': Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

CUCINA: La cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie dai sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate. Si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

CLIMA: Il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non

mancano gelate invernali nel deserto dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

REGOLE COMPORTAMENTALI: Il villaggio di Abadeya mantiene ad oggi regole non scritte che condizionano quotidianamente la vita delle persone. Per questo motivo invitiamo gli ospiti a rispettarle al fine di godere a pieno dell'esperienza di scambio culturale a cui si pone il soggiorno.

Abbigliamento:

Sono assolutamente da evitare PER LE DONNE:

- pantaloncini o gonne corte
- abiti aderenti
- magliette senza maniche o con bretelle
- abiti trasparenti
- magliette scollate

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi (fino alla caviglia)
- gonne lunghe (fino alla caviglia)
- abiti lunghi (fino alla caviglia)
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Sono assolutamente da evitare PER GLI UOMINI:

- pantaloncini sopra il ginocchio
- magliette senza maniche o con bretelle

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi o pantaloncini (Bermuda) al ginocchio
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Si consiglia inoltre alle donne di racchiudere i capelli, se lunghi, in code di cavallo o chignon. E' doveroso chiedere sempre prima di fare fotografie a persone o cose in genere. La gente di questi luoghi infatti non e' abituata a farsi fotografare. Le donne sono molto riservate ma aperte alla conoscenza con altre donne. Difficilmente consumano i pasti con estranei o uomini non della famiglia. Infine per le coppie sono assolutamente da evitare effusioni in pubblico, anche se spontanee o semplici quali il tenersi per mano, il camminare cingendo la vita del partner o il semplice toccarsi in presenza di donne o uomini della comunità.

SI INFORMA CHE LA GUIDA ACCOMPAGNATRICE E' DISPONIBILE PER OGNI DOMANDA, INFORMAZIONE O CURIOSITA' SU QUALSIASI ARGOMENTO RIGUARDANTE IL SOGGIORNO E LA COMUNITA' DEL VILLAGGIO.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**). Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

DATE PARTENZE DI GRUPPO 2011:

3 settembre - 17 settembre
8 ottobre - 22 ottobre
12 novembre - 26 novembre
23 dicembre - 6 gennaio 2012

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili
Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it