



SENEGAL

IL PARCO NAZIONALE DEL DELTA DEL SINE SALOUM: LA RISERVA NATURALE D'INTERESSE COMUNITARIO DI PALMARIN

In collaborazione con l'associazione Music Rekk Saku Gi

SENEGAL



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, si ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza di un turismo di massa che esporta la quasi totalità della spesa turistica. In secondo luogo pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione che nei risultati. Tutto questo naturalmente senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza.

Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo, oltre che dall'utilizzo, per il pernottamento, di case private, ostelli, piccoli alberghi e accampamenti, cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in

accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento che verrà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO

Accompagnati dalla gente che da secoli vive **in armonia con la natura**, per ammirare le bellezze della flora e della fauna di questo splendido territorio. E' qui che le acque di due grandi fiumi incontrano quelle dell'oceano Atlantico mescolandosi in un labirinto di mangrovie. Un dolce fluire d'acqua che accarezza magiche isole tra il Tropico del Cancro e l'Equatore, culla di delfini e tartarughe marine, speranza di vita e rigenerazione. Rigogliose foreste, lagune, spianate salate: è la meta prediletta di **migliaia di uccelli** dai colori e forme regali, tali da rendere questo angolo del pianeta un Paradiso in Terra!

Foreste sacre, sciacalli, scimmie, iene...sirene! Oltre alla natura, agli animali e agli uomini, esiste anche *ciò che Dio creò e che sta tra terra e cielo*: creature magiche che vivono nelle credenze e nelle leggende degli abitanti di questo luogo, i **Sérère**. Un popolo fiero e umile al contempo che, come l'acqua del fiume fluisce armoniosamente nell'oceano, si sa unire senza scontro in fedi diverse, abbracciandosi nell'unica via che garantisce la sopravvivenza: la solidarietà.

IL PAESE

Il Senegal è un paese che oltre ad essere stupefacente con le sue lagune, coste oceaniche deserte e foreste mistiche di baobab, è uno degli stati dell'Africa nera più pacifici e più facilmente penetrabili dal punto di vista sociale e culturale. Confina con Mauritania, Mali, La Gambia, Guinea, Guinea Bissau e con l'Oceano Atlantico: a questi luoghi sono legate le sue vicende storiche e da questi luoghi iniziò anche il rapporto tra bianchi occidentali e neri d'Africa, attraverso viaggi esplorativi tramutatisi in spedizioni di guerra e conquista. Ancora oggi purtroppo, sottoforma di programmi di sviluppo economico globale, le popolazioni africane e il loro territorio vengono sfruttati. Un viaggio attraverso le bellezze di questa terra accompagnato dalle note dei griot, gli artisti africani, che ci aiuteranno a comprendere le tradizioni di queste genti e le loro trasformazioni; un'opportunità di incontro con la cultura africana e di partecipazione ai progetti solidali dell'associazione Saku gi Music Rekk.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno-Italia-Dakar

Partenza con volo di linea dall'Italia e arrivo in tarda serata in Senegal a DAKAR. Incontro con la guida e il mediatore culturale. Sistemazione e pernottamento con prima colazione alla pensione Gestukaibi, a Parcelles Assainies, sede dell'Associazione Saku Gi Music Rekk che organizza e coordina il viaggio.

2°giorno-Dakar, visita del centro e dei suoi mercati/Museo Nazionale Ifan/isola Goré

Si parte alla scoperta della capitale del Senegal: la zona centrale si visita facilmente a piedi e ben rappresenta il volto grande, affollato, caotico, ma estremamente affascinante ed entusiasmante del continente nero. Lungo la Corniche, la lunga strada che, come suggerisce il nome, fa da cornice al mare, i negozi di artigianato locale e le esposizioni di oggetti vari (spesso in legno) appoggiati direttamente sulla sabbia si alternano con monumenti, mercati, amanti del jogging... si visiteranno alcuni dei mercati più antichi del cuore della città e il Museo Nazionale Ifan, uno dei più importanti dell'Africa nera, dove si potranno ammirare maschere e costumi secolari, oggetti antichi provenienti da tutta l'Africa. Successivamente è possibile raggiungere la bellissima isola di Goré: si trova a venti minuti di traghetto dal porto di Dakar. E' l'isola da cui sono partiti la maggior parte degli schiavi verso le Americhe: ora guarda a ovest e a est, a sud e a nord, in un suo modo tutto nuovo. Solo attraverso la condivisione di momenti di chiacchiera con gli abitanti del posto, con i figli 'di quella storia', si può avere un'idea di come i rapporti tra gruppi di esseri umani diversi si possano trasformare e possano migliorare, anche quando le atrocità del passato farebbero mai pensare a perdoni o pentimenti. Secondo noi questi incontri possono agire sulla consapevolezza e sulla memoria più di una visita al 'museo degli schiavi'.

Le spiaggette offrono ottimi luoghi di ristoro e un mare limpido per tuffarsi e nuotare... e dunque rinfrescarsi dopo il lungo viaggio. Pranzo libero sull'Isola. Rientro in serata alla pensione Gestukaibe per la cena e il pernottamento.

3° giorno-Dakar - Mbour - Joal-Fadiout - Palmarin

Lasciamo la capitale per dirigerci verso sud, senza lasciare l'orizzonte dell'Atlantico, per raggiungere il piccolo villaggio di Palmarin, sul delta dei grandi fiumi Sine e Saloum, a circa 150 chilometri da Dakar. Lungo il tragitto, sosteneremo nella vibrante cittadina di Mbour per un magico incontro con la tradizionale *famiglia Griot dei Cissokho*. I *griot* sono la casta dei musicisti africani; griot si nasce, non si diventa, e ogni nuovo nato in una famiglia griot apprende l'arte dal proprio padre, dai fratelli maggiori o dagli zii più anziani. In passato ogni re, ogni famiglia importante possedeva il proprio griot personale che ne cantava la storia e ne tesseva le lodi, oltre a raccontare le vicende più significative del paese. La figura del griot è riconosciuta ancor oggi solo che molti di loro, trovatisi a vivere in una realtà divenuta urbana, hanno abbandonato l'arte per guadagnarsi la vita in altro modo.

Esistono comunque ancora delle famiglie che, nel rispetto della tradizione, hanno mantenuto il loro mestiere antico e, oltre ad essere abilissimi costruttori di strumenti, vengono invitate quando c'è da animare una serata o una festa, come matrimoni, battesimi, feste private. Una di queste è la famiglia dei *Cissokho*, di origine *Mandinga* i cui numerosi componenti hanno appreso tutti a cantare, ballare, e soprattutto a suonare uno strumento, diretti sempre dall'immane, rispettatissimo padre/maestro. Pranzo con la famiglia o in un ristorante locale.

Si continua verso sud fino a Joal-Fadiout. Fadiout, l'"isola delle conchiglie", si chiama così perché il villaggio è stato costruito su di una montagna di gusci di molluschi, mangiati e gettati fino a formare un'isola, da generazioni di degustatori di mitili. Non solo le strettissime vie sono fatte di conchiglie, ma pure le case sono costruite con fango e conchiglie. L'isola è abitata da molte famiglie cristiane di etnia "Sérère"; un ponte di legno collega Fadiout, incastonata in una grande laguna a nord del Siné-Saloum, alla terraferma dove sorge il villaggio gemello di Joal. Un secondo ponte di legno collega l'isola a un'altra isoletta dove sorge il cimitero in cui cristiani e musulmani vengono sepolti gli uni accanto agli altri. Su un banco di fango poco distante si noteranno delle palafitte utilizzate come granai e agili piroghe che si aggirano solitarie per sparire poi dietro le mangrovie. In serata arrivo e accoglienza da parte della comunità locale a PALMARIN, nel Parco Nazionale del Delta del Sine Saloum. Sistemazione e pernottamento in pensione completa in bungalow con servizi privati, costruiti in armonia con lo stile locale, di fronte all'oceano.

4°giorno-PALMARIN - in calesse tra i pozzi di sale/ Riserva Naturale Comunitaria

Situata a nord del Parco Nazionale del Delta del Siné-Saloum, sulla lingua di terra che porta a Diiffère, Palmarin è una località pittoresca ai bordi dell'oceano, paradiso di palme a cui deve il suo nome, costituita da quattro villaggi. Palmarin è abitata da una comunità Sérère. Qui la vita scorre ancora secondo i ritmi tradizionali: gli uomini si dedicano soprattutto alle attività agricole grazie alla natura esuberante della regione e alla pesca, mentre alle donne è riservata l'estrazione e la raccolta del sale. Oltre a momenti di relax sulla splendida spiaggia e a incontri con la comunità rurale grazie a cui si può entrare nell'Africa ancora pura, non contaminata da influenze esterne, sarà possibile effettuare un'escursione in calesse nella savana tra le lagune dell'alto Siné-Saloum: nella riserva comunitaria protetta di Palmarin. A guidare saranno le eco guide locali le quali, unitamente ai contadini che mettono a disposizione cavalli e calessi, mostreranno le bellezze naturali del proprio territorio, raccontando di come nei secoli essi si siano nutriti, curati, purificati o difesi utilizzando ciò che viene offerto dalla terra e dall'acqua. La medicina tradizionale è ancora molto usata e così anche la magia: e la natura è componente fondamentale dei rituali e delle alchimie.

5°/6° giorno - DELTA DEL SINE SALOUM

Subito dopo colazione si salpa per una meravigliosa escursione in piroga con pescatori e guida ecologica locali per ammirare flora e fauna autoctone. Si visiteranno alcune isole abitate e altre no, dove si conosceranno i progetti locali di lavorazione dei molluschi e prodotti di saponeria portati avanti dalle cooperative locali di donne. Navigheremo lungo i *bolong* tra le mangrovie per approdare su un'isola deserta dove gusteremo un delizioso picnic a base di

prodotti localmente offerti dalla natura, tra i quali le ostriche! Sarà possibile inoltre imparare la tecnica di pesca tradizionale a rete dei Sérèr (sempre con le dovute precauzioni e solo nei luoghi consentiti). Il pernottamento è previsto in tende organizzate dalla struttura locale di accoglienza di Palmarin, in una delle tante isole dove, all'alba, si possono avvistare i delfini, talvolta anche gli ippopotami, e altra fauna marina e aviaria. I pasti saranno preparati dalla cuoca del campement di Palmarin che affianca lo staff durante tutta l'escursione.

7° giorno – PALMARIN - libero per relax

La giornata è a disposizione per scoprire in indipendenza. Passeggiare lungo le vie del villaggio può riservare begli incontri con la popolazione locale, con la quale si ha già familiarizzato. Il meritato relax prende forma e colore lungo la splendida spiaggia dorata di Palmarin per godersi gli ultimi raggi di sole e il refrigerio dell'oceano! Chi lo desidera, può cavalcare al cospetto di un infinito oceano dipinto dal tramonto o, in alternativa, intraprendere il facoltativo circuito in calesse nella foresta per andare a scovare le iene e gli sciacalli.. e le Sirene...?!

8° giorno - LAGO ROSA - Dakar

Dopo colazione partenza per Dakar. A breve distanza dalla capitale si trova il singolare e salatissimo Lago Retba, o lago Rosa, dove sosteneremo per il pranzo e per trascorrere le ultime ore abbagliati dalla singolare bellezza del luogo. Durante le ore più calde del giorno le sue acque si riscaldano e assumono una colorazione magenta dovuta alla presenza di particolari microrganismi che vengono attirati in superficie dalla luce del sole. Nella piccola salina sulla sponda meridionale del lago, il sale viene raccolto dagli abitanti del posto nelle acque poco profonde, caricato sulle barche, ammucchiato e messo in vendita sulle sponde del lago.

Nel tardo pomeriggio si rientra alla pensione Gestukaibi con possibilità di rinfrescarsi prima del trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno in Italia.

Pernottamento e cena a bordo.

9° giorno – Rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in modalità pacchetto turistico + fondo personale

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone:	1250* € + volo aereo
Calcolato su 3-4 persone:	1130* € + volo aereo
Calcolato su 5-6 persone:	1080* € + volo aereo
Calcolato su 7 persone:	1050* € + volo aereo
Calcolato su 8-9 persone:	1030* € + volo aereo
Calcolato su 10-11-12 persone:	1000* € + volo aereo

*** comprensivi di fondo personale da portare in loco**

Costo volo aereo a partire da: 800 €

Tali costi includono la quota di partecipazione (da versare in agenzia) e il fondo personale (da portare in loco) e risultano così ripartiti:

2 persone	→ fondo personale: 50 € , quota partecipazione: 1200 €
3-4 persone	→ fondo personale: 50 € , quota partecipazione: 1080 €
5 persone	→ fondo personale: 30 € , quota partecipazione: 1050 €
6 persone	→ fondo personale: 30 € , quota partecipazione: 1050 €
7 persone	→ fondo personale: 30 € , quota partecipazione: 1020 €
8-9 persone	→ fondo personale: 30 € , quota partecipazione: 1000 €
10-11-12 persone	→ fondo personale: 30 € , quota partecipazione: 970 €

SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA: 53 € per l'intero soggiorno

La quota di partecipazione comprende:

- 2 notti in pensione locale (1 con prima colazione e 1 in mezza pensione) a Dakar, sistemazione in stanze doppie, triple o eventualmente singole, con servizi privati o eventualmente in comune con un'altra stanza doppia riservata al gruppo con prima colazione
- 5 notti in campement con bungalows, con servizi privati, a Palmarin in pensione completa
- 1 pranzo a Mbour
- 1 pranzo al Lago Rosa
- transfer da e per l'aeroporto e tutti i trasporti per i trasferimenti interni ed escursioni non facoltative
- escursioni come da programma: centro di Dakar, museo Ifan, Isola di Gorè, Mbour, Isola di Fadiouth, Palmarin, circuito pozzi di sale/della foresta comunitaria, piroga nel Delta del Sine Saloum con pernottamento in tenda
- quote progetto per le comunità locali che si incontrano
- rimborsi e compensi per le guide locali
- compenso per l'organizzazione e l'assistenza
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo pre-viaggio

Il fondo personale comprende:

- 1 pranzo a Gorè
- passeggiata a cavallo (facoltativa)
- circuito in calesse per vedere le iene (facoltativa)

La quota non comprende:

- tutte le bevande e tutto ciò non espresso nella voce 'include'
- mance e facchinaggio

Per le 2 escursioni facoltative - la passeggiata a cavallo e il circuito serale in calesse per avvistare le iene - si stimano euro 30,00 circa a testa, quotate su un minimo di 5 partecipanti. In 2/3 partecipanti è possibile comunque pagare la stessa somma se in loco dovessero aggregarsi altre persone interessate alle escursioni.

Alcuni prezzi: acqua in bottiglia da 1,5 lt. costa dai 0,60 cent ai 1,50 euro. Birra locale buona, in bottiglia 1,20. Bevande gassate e zuccherate dai 0,45 cent ai 0,80 cent. Il vino si trova solo nei ristoranti dei campement, costa più o meno come da noi... ma non è altrettanto buono!!...In compenso, a Palmarin c'è dell'ottimo vino di palma locale e ovunque si possono bere gli ottimi succhi naturali del frutto del baobab o del fiore di ibiscus.

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

Bene a sapersi

Viaggio in regioni poco battute, per ragioni tecnico-operative, l'itinerario potrà essere invertito o modificato dalla guida sul posto se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo. Se la situazione lo rendesse necessario, altri cambiamenti potranno essere apportati sul posto dall'accompagnatore o dalla guida locale anche per quanto riguarda gli incontri con gli artisti e le comunità ospitanti.

I trasferimenti sono effettuati con mezzi locali affittati ad hoc per i viaggiatori (minibus, taxi o traghetto, laddove fosse necessario per lo svolgimento dell'itinerario).

Utilizzare i mezzi locali è una scelta precisa e consapevole del nostro corrispondente ed è mirata a sostenere e favorire l'economia locale, cercando, al tempo stesso, di offrire sempre il migliore servizio possibile ai viaggiatori.

Il pernottamento sarà effettuato presso pensioni locali e campement con capanne di paglia/bungalows, in sistemazioni sempre accoglienti e dotati di servizi privati. A Dakar, a seconda della disponibilità, l'alloggio potrà essere in pensioni/alberghi scelti appositamente per immergersi nella cultura locale e favorire l'incontro con gli artisti che vogliono preservare le loro tradizioni, valorizzandole, e le comunità locali. Si tratta di strutture d'alloggio in genere semplici, essenziali, ma sempre pulite e dignitose. I servizi possono essere privati oppure in condivisione con al massimo gli occupanti di un'altra stanza doppia riservata al gruppo.

Le escursioni nel Parco Nazionale del Sine Saloum saranno effettuate con i mezzi di trasporto utilizzati nella vita quotidiana dalla comunità locale di Palmarin, in armonia con lo stile di vita della popolazione autoctona: calessi trainati da cavalli, cavalli, piroghe a motore (o anche a remi per chi vuole sperimentare tenendosi in forma!!); altre si effettuano a piedi e c'è la possibilità di noleggiare biciclette.

NOTIZIE UTILI

Il Senegal si trova in Africa occidentale.

Capitale: Dakar

Superficie: 192.530 Km²

Abitanti: 9.907.949

Religione: musulmani sanniti 94%; cristiani 5%; animisti/credenze tradizionali africani 1%

Lingua: la lingua ufficiale è il francese, qualcuno mastica l'inglese e l'italiano, poi ci sono le molte lingue locali (wolof, peul, serer, mandengue, djolà, ecc.)

Moneta: franco Cfa 1 € = 656 Cfa (aggiornato all'11 agosto 2008)

Ordinamento Stato: Repubblica Presidenziale.

Documenti: passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di ingresso.

Vaccinazioni: vaccinazione CONSIGLIATA febbre gialla, ma l'ufficio d'igiene italiano consiglia anche antitifica, epatite A e B, profilassi antimalarica, difterite – tetano – pertosse, meningite meningococcica.

Clima: subtropicale, varia dai 30° ai 40° con possibili precipitazioni al sud.

Valuta: E' largamente accettato l'Euro, meno i dollari Usa e le altre valute straniere. Percentuale di cambio valuta è solitamente il 2%.

Differenza oraria: 1 ora in meno rispetto all'Italia.

Telefono: per l'Italia 0039 + numero; dall'Italia 00221+ numero; Gsm Roaming internazionale solo con Tim. Il cellulare funziona nei centri principali.

Bagaglio/abbigliamento: abiti pratici di cotone, pantaloni lunghi e corti di tela, calzature comode, maglia di cotone per la sera e giacca. Impermeabile per la pioggia. E' consigliabile portarsi sempre cappello, occhiali da sole, crema protettiva solare, farmacia personale,

repellente per insetti e costume da bagno.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua ed alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'esposizione alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Non bagnarsi nelle acque dolci;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

Indirizzi utili: Ambasciata Italiana in Senegal: Rue Alpha Achamiyou Tall Dakar Tel. 00221.220578 oppure 220076 - Fax 00221.217580. Ambasciata Senegalese in Italia: Via Lungotevere Sangallo, 3 - 00186 Roma Tel. 06.6865212, 6872353.

Costo della vita: basso per gli standard occidentali.

Cucina e bevande: Piatto nazionale è il Thiebudieun (riso al pesce con verdure), lo Yassa (piatto unico di riso con pollo al timo, lime, cipolle e verdure). Si mangia molto pesce fresco e riso. Bevande: thè verde, alla menta, Karkadè e Ginger. Frutta esotica: mango, papaia, ananas, ecc.

Elettricità: corrente a 220° volt con spine di tipo circolare.

Fotografia: i rullini sono difficili da trovare e molto costosi.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



DATE PARTENZE DI GRUPPO:

29 novembre - 7 dicembre
14 febbraio - 22 febbraio 2010
02 aprile - 10 aprile
01 maggio - 09 maggio
13 giugno - 21 giugno
11 luglio - 19 luglio
15 agosto - 23 agosto
05 settembre - 13 settembre
17 ottobre - 25 ottobre
26 dicembre - 03 gennaio 2011

INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili
Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA
Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it