



CINA

CURIOSANDO PER LA CINA MENO CONOSCIUTA

CINA



FINALITA' DEL VIAGGIO:

Il viaggio, come qualsiasi viaggio di turismo responsabile, si ispira a principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza, incontro. E' importante essere consapevoli che un viaggio di questo tipo ha delle valenze ulteriori al mero "fare turismo". Innanzitutto vuole essere un modo per rilanciare realmente le economie locali dei paesi di destinazione, sviluppando un settore importante come quello turistico, trasmettendo professionalità alle associazioni con cui si collabora e lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza di un turismo di massa che esporta la quasi totalità della spesa turistica. In secondo luogo pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Infine vuole essere una possibilità di capire realmente una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione che nei risultati. Tutto questo senza trascurare il lato più propriamente turistico dell'esperienza.

Questi viaggi generalmente sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo, oltre che dall'utilizzo, per il pernottamento, di case private, ostelli, piccoli alberghi e accampamenti, cercando per quanto possibile sistemazioni accoglienti. Può capitare, soprattutto quando il viaggio prevede la permanenza di qualche giorno in comunità indigene, di pernottare in tenda o in accampamenti non sempre comodissimi: si richiede in questo caso un po' di spirito di adattamento che sarà comunque ricompensato dal valore dell'esperienza.

IL VIAGGIO:

Un viaggio alla scoperta della Cina più autentica: un tuffo nel suo passato tra capitali imperiali e grotte buddhiste, in contatto diretto con le minoranze etniche tra le loro risaie e i paesaggi da cartolina... Il tutto senza dimenticare la modernità galoppante delle grandi metropoli. Un'occasione unica per confrontarsi con i mille volti di questo contraddittorio paese!

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno: Arrivo a Shanghai

Arrivo a Shanghai. Faremo una passeggiata in Nanjing Road, la via commerciale principale della città e lungo il Bund, il lungofiume.

2° giorno: Giardino del Mandarino Yu e Pudong

Visita del Giardino del Mandarino Yu e della città vecchia, poi attraverseremo il fiume Huangpu con un battello e ci ritroveremo a Pudong, il cuore finanziario della Cina, dove potremo salire in cima al grattacielo più alto della Cina.

3° giorno: Museo di Shanghai, concessione francese

La mattina visiteremo il museo di Shanghai, che ci permetterà di approfondire molti aspetti dell'arte e della cultura della Cina antica. Faremo poi un giro nella zona della concessione francese e nel centro della città. In serata volo per Yangshuo.

4° giorno: Yangshuo

Yangshuo sorge lungo una sponda del fiume Li ed è completamente circondata da colline carsiche coperte di vegetazione. Nel centro di questo vivace villaggio potremo assaporare un'atmosfera tipicamente internazionale, data dai simpatici locali e ristoranti frequentatissimi dai viaggiatori con zaino in spalla. Potremo inoltre entrare a contatto con la pittura tradizionale cinese, che, da sempre, prende spunto dai paesaggi suggestivi di questa zona.

5° giorno: Pan di zucchero

Le campagne attorno a Yangshuo sono caratterizzate da stupefacenti formazioni di roccia calcarea, risaie e villaggi di pescatori. Noleggeremo delle biciclette e ci lanceremo alla scoperta di questi paesaggi da fiaba, accompagnati da una guida locale.

6° giorno: Partenza per Longsheng, visita delle risaie a terrazza, serata Yao

Le risaie di Longsheng, o della "spina dorsale del drago", si estendono per un'area di oltre 60km² e offrono uno spettacolo davvero straordinario: faremo una camminata lungo i sentieri che si inerpicano tra le colline, disseminate di migliaia di risaie a terrazza, che la popolazione locale ha scavato per assicurarsi la sussistenza con la coltivazione del riso, con un lavoro durato secoli. Pernotteremo in un villaggio Yao, una delle tante etnie che popolano la Cina, e conosceremo le usanze di queste genti, le cui donne non tagliano quasi mai i capelli, che tengono, lunghissimi, raccolti sulla fronte.

7° giorno: Partenza per Guilin e volo per Xian

8° giorno: Esercito di terracotta

A pochi chilometri da Xian si trova il famosissimo sito archeologico dell'Esercito di terracotta: Qin Shi Huang il primo imperatore ad unificare la Cina nel 221 a.C., fece costruire un esercito di oltre 6000 guerrieri in terracotta a grandezza naturale per proteggere la sua tomba. Visiteremo il museo e le tre enormi fosse che contengono le statue, che hanno tutte espressioni e caratteristiche fisiche diverse. Proseguiremo la nostra visita, concedendoci una passeggiata sulla splendida cinta muraria innalzata intorno a Xian durante la dinastia Ming, da cui si possono godere panorami suggestivi della città.

9° giorno: Quartiere musulmano, treno per Luoyang (5/6 ore)

Ci perderemo nel dedalo di stradine di questo caratteristico quartiere, sfuggito finora alla vorace modernità. Ci lasceremo attrarre dal susseguirsi dei negozi per calligrafi e pittori, colmi di pennelli, carta di riso e inchiostri. Ci faremo stuzzicare l'appetito dai tipici ristorantini, fuori

dei quali gli spiedini di carne di montone vengono cotti sui bracieri e il pane e gli spaghetti vengono preparati sotto i nostri occhi. Concluderemo la visita del quartiere, entrando nella sua Grande Moschea, una delle più importanti e antiche della Cina.

10° giorno: Visita delle grotte di Longmen e dell'antica capitale Luoyang, treno per Pechino

Poco distante da Luoyang, visiteremo le grotte di Longmen, o della "Porta del drago", un'imponente complesso di grotte rupestri che si estende sulle rive del fiume Yi, che rappresenta uno dei siti buddhisti più importanti della Cina. Ritornati a Luoyang, passeggeremo per le stradine della parte vecchia di questa città, che per molti secoli fu capitale dell'impero cinese.

Partenza con il treno per Pechino. Pernottamento in treno (7/9 ore).

11° giorno: Arrivo a Pechino, Hutong, Piazza Tiananmen

Eccoci finalmente nella Capitale del Nord, Pechino, per ammirare le bellezze della Cina imperiale. Percorreremo i tipici vicoli di questa città (i cosiddetti hutong) che, con le loro case a corte, le piccole botteghe e le scene di vita popolare, ci riporteranno alla Pechino di altri tempi. Faremo poi il nostro ingresso nella famosa Piazza Tiananmen, cuore della vita politica di Pechino, sul cui lato nord si apre la Porta della Pace Celeste, da cui Mao proclamò la Repubblica Popolare Cinese e da cui si può avere accesso alla Città Proibita.

12° giorno: Palazzo d'estate e serata a Houhai

Il Giardino dove si coltiva la Concordia (ovvero il Palazzo d'estate) rappresenta un esempio su scala monumentale di giardino cinese. Venne soprannominato Palazzo d'Estate perché la famiglia imperiale era solita trascorrere qui il periodo estivo. All'interno vedremo come gli edifici imperiali si alternano a collinette, pagode, corsi d'acqua, ponti: una sintesi dei principi dell'architettura del giardino cinese. Lungo la sponda del lago principale si snoda la famosissima passeggiata coperta (Lungo Corridoio), un porticato in legno, sulle cui travi è possibile ammirare splendidi esempi di pittura cinese.

La sera potremo isolarci dalla caoticità della moderna Pechino, facendo una passeggiata lungo il lago Houhai e rilassandoci in uno dei numerosi locali sorti sulle sue sponde.

13° giorno: Muraglia cinese

Lascieremo Pechino per una giornata, per andare ad assaporare la storia della Cina camminando sulla Grande muraglia, che si snoda con ripide salite e curve sinuose sulle montagne poco fuori dalla capitale.

14° giorno: Città proibita, Beihai

La visita alla Città Proibita è d'obbligo, dato che per quasi cinque secoli rappresentò il centro politico e religioso dell'impero cinese. Attraverseremo questo "antico palazzo" da sud a nord, sostando nelle sue ampie corti per ammirare le varie sale in cui si svolgevano la vita politica e privata dell'imperatore. Una volta usciti dalla Porta Settentrionale, potremo salire sulla Collina del Carbone, per avere una chiara idea della sua estensione e della sua rigida struttura ortogonale.

Nel Parco del Mare Settentrionale (Beihai) potremo cogliere qualche scena di folclore pechinese. Nei padiglioni eretti lungo la sua sponda, gli anziani pechinesi si incontrano per danzare, giocare a majiang, o praticare il Tai Chi. Spicca sull'isola in mezzo al lago, un alto stupa tibetano bianco, costruito per celebrare la visita del quinto Dalai Lama a Pechino.

15° giorno: Tempio del Cielo

La mattinata sarà dedicata alla visita del Tiantan, il Tempio del Cielo, dove l'imperatore (il Figlio del Cielo) si recava per fare offerte e pregare per un buon raccolto. Lasciati i colorati tetti blu del tempio, potremo passeggiare respirando la bella atmosfera del parco che lo circonda, dove i pechinesi si ritrovano per giocare a carte o a majiang, per suonare qualche strumento cinese o allenarsi nel canto. Nel pomeriggio andremo a fare spese in un grande mercato coperto, dove potremo sbizzarrirci a contrattare con i mercanti e comprare ogni genere di ricordi per non dimenticare questa bella avventura nel Regno di Mezzo che stiamo per lasciarci alle spalle.

16° giorno: Partenza per l'Italia

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con accompagnatore italiano. Alloggio in piccoli alberghi e Guesthouse. Trasporti con mezzi pubblici e privati.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 6 persone: 1910 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da: 700 €

La quota comprende:

- tutti i pernottamenti
- tutti i trasporti in Cina
- accompagnamento durante tutta la durata del viaggio
- assicurazione medico bagaglio
- assicurazione contro annullamento del viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

La quota non comprende:

- volo aereo
- visto d'entrata per la Cina
- tutti i pasti
- mance
- tutto ciò non specificato nelle voci precedenti

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 4 persone

Il numero totale di partecipanti sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Pechino

Religione: confuciana, taoista, buddista 95%, cristiana 3,5%, islamica 1,5%

Lingua: cinese mandarino (lingua ufficiale); yue,wu,minbei,minnan(dialetti importanti)

Moneta: Yuan/RMB

ALTITUDINE: superiore ai 500 metri

DOCUMENTI: per l'ingresso in Cina e' necessario ottenere il visto turistico presso i Consolati presenti in Italia a Roma, Milano e Firenze. Per richiedere il visto di turismo è necessario presentare: il proprio passaporto con una validità minima di 6 mesi; 1 foto tessera; il modulo di richiesta reperibile presso i Consolati.

VACCINAZIONI: si consigliano, previo parere medico, le vaccinazioni contro il tetano e la poliomielite. Si consigliano altresì le seguenti vaccinazioni (in funzione delle condizioni di salute dei viaggiatori e dietro parere medico): difterite, febbre tifoide, epatite A e B, Meninococco. Se si proviene da Paesi con presenza endemica di febbre gialla occorre dimostrare di aver effettuato il relativo vaccino.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; sono possibili forti escursioni climatiche; non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizione alle radiazioni solari; evitare le punture d'insetti, non bagnarsi nelle acque dolci; portare dei farmaci di primo soccorso.

PRECAUZIONI IGIENICHE: In viaggio è sempre bene tenere presenti alcune semplici regole igienico-sanitarie atte a prevenire quelle problematiche determinate dal cambiamento di clima, ambiente, abitudini alimentari, che ogni viaggiatore esperto ha fatto proprie:

- Non bere mai acqua che non sia bollita o acqua e bevande che non siano contenute in bottiglie sigillate;
- Evitare l'uso del ghiaccio;
- Evitare il latte e i suoi derivati, a meno che siano stati preventivamente pastorizzati
- Evitare il consumo di verdure, carne e pesci crudi e optare per la frutta che si deve sbucciare;
- Non acquistare i cibi dagli ambulanti;
- Non camminare a piedi nudi.

VALUTA: In Cina non possono circolare valute straniere né si possono utilizzare per effettuare pagamenti. Gli assegni turistici esteri, le carte di credito, e le valute straniere, si possono cambiare in RMB secondo il cambio del giorno presso la Bank of China e le sue filiali, negli alberghi e nei centri per acquisti US Dottar Sterlina inglese, FF, DM, Yen, Dollaro ansie. Al momento del cambio viene rilasciata una certificazione della somma cambiata con la quale, entro 6 mesi, si possono riconvertire in valuta estera i RMB non spesi.

FUSO ORARIO: + 7 ore rispetto all'Italia ;+ 6 ore quando in Italia vige l'ora legale.

CUCINA: la cucina cinese tradizionale rappresenta la summa di cucine regionali anche molto diverse e si è evoluta anche in altre parti del mondo con caratteristiche diverse dall'Asia orientale al Nord America, dall'Australia all'Europa occidentale. Possiamo distinguere otto cucine regionali: Anhui, Cantonese, Fujian, Hunan, Jiangsu, Shandong, Sichuan e Zhejiang.

CLIMA: Il monzone asiatico esercita una forte influenza sul clima della Cina. Durante l'inverno, venti freddi e secchi soffiano dalla Siberia centrale caratterizzata da alta pressione, portando basse temperature in tutte le regioni a nord del fiume Yangtze e un periodo di siccità nella maggior parte del Paese. Durante l'estate, l'aria calda umida si sposta verso l'interno dall'Oceano Pacifico, provocando piogge sotto forma di cicloni. Le precipitazioni diminuiscono man mano che ci si allontana dalle coste e sui versanti sottovento delle montagne. I lontani bacini del nord-ovest ricevono scarse precipitazioni. Le temperature estive sono sorprendentemente uniformi su quasi tutto il territorio, mentre gli inverni sono caratterizzati da grandi differenze di temperatura tra il Nord e il Sud.

Le temperature durante il mese di luglio superano generalmente i 26°C, con punte di 30°C nell'Huabei Pingyuan. Piove soprattutto in estate. Il totale delle precipitazioni annue inferiore a 760 mm e tende a diminuire verso nord-ovest, dove il clima più asciutto e simile a quello delle steppe.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Le **date** sono indicative, sebbene possano al massimo variare di uno/due giorni in base alle disponibilità dei vettori aerei.

Le **date** si riferiscono ai viaggi di gruppo, in alcuni casi è possibile fare richiesta per effettuare viaggi in altri periodi. Verrà in tal caso contattato il corrispondente locale e vagliata la possibilità di partire ugualmente.

DATE PARTENZE DI GRUPPO:

17 luglio – 2 agosto

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili
Lungadige Porta Vittoria, 21
37129 VERONA

Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it