



In collaborazione con



# Alpiedi 2018

## Trekking attraverso la Rete di Riserve Alpi Ledrensi alla scoperta di una natura unica

**29 luglio - 03 agosto**

**Minimo 10 massimo 15 partecipanti**



### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

**è un viaggio di**



## **IL VIAGGIO:**

Trekking in ambiente montano/alpino di sei tappe consecutive, con accompagnamento naturalistico da parte di accompagnatori di Media Montagna e presenza, nelle varie tappe, di scrittori legati al mondo della montagna, con cui sarà possibile dialogare e confrontarsi.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

### **29 LUGLIO: Storo (400m) – Malga Alpo di Bondone (1500m)**

*Percorso: 8 km circa, dislivello positivo (in salita) 1050m circa*

Ritrovo direttamente allo Chalet Al Faggio in Valle di Concei alle ore 10:30, dove i partecipanti potranno lasciare le auto parcheggiate e le ritroveranno alla fine del trekking o, comunque, a partire dal 5° giorno.

Breve benvenuto e messa a punto. Partenza con navetta organizzata per Storo. Intorno all'ora di pranzo partenza della prima tappa. Lo scrittore con il quale dialogheremo è Francesco Vidotto, autore di "Oceano" e "Meraviglia" oltre ad altre opere con la montagna tra i protagonisti.

La giornata coincide con la Festa del Carbonaio presso la Malga Alpo di Bondone in cui si verrà coinvolti la sera. La festa stessa rappresenta un incontro col territorio e i produttori locali. Ceneremo negli stand previsti per la festa e pernosteremo al bivacco Malga Alpo di Storo e al bivacco Malga Alpo di Bondone. Non c'è la possibilità di fare la doccia.

### **30 LUGLIO: Alpo (1500m) – Tremalzo, Rifugio Garibaldi, (1520m)**

*Percorso: 15km circa, dislivello positivo (in salita) 650m circa*

Dopo la prima colazione partenza in direzione di Tremalzo. Durante la giornata si avrà la possibilità di dialogare con l'autore Enrico Brizzi, autore de "Il sogno del Drago".

La camminata inizia seguendo la strada militare che taglia il versante meridionale del monte Tremalzo arrivando fino alla cima di Marogna, un punto panoramico molto suggestivo.

Si prosegue scendendo fino alla Baita Tuflungo addossata alle pareti dell'omonima cima, continuando poi lungo il sentiero che porta al passo Nota dove è possibile visitare il piccolo cimitero militare, ricordo dei giorni in cui queste montagne fecero da scenario alle vicende belliche. Il cammino riprende verso il passo di Bestana per giungere alla Baita Bonaventura Segala (bivacco) dove è possibile fare un momento di relax. Da qui si procede lungo la strada che passa sotto le pareti rocciose del monte Carone da cui si può godere della spettacolare vista aerea sul lago di Garda e imboccando infine il sentiero che porta al Rifugio Garibaldi. Arrivo nel pomeriggio e possibilità di fare la doccia.

Aperitivo di benvenuto con assaggio di formaggi locali provenienti dalla Malga Bezzecca/Azienda Agricola Batisti e cena.

### **31 LUGLIO: Tremalzo (1520m) – Biacesa (420m)**

*Percorso: 21km circa, dislivello positivo (in salita) 100m circa*

Dopo colazione si parte verso la bocca dello Sperone: per arrivarci si può prendere un sentiero più comodo oppure percorrere l'emozionante sentiero delle gallerie (necessario frontalino) che, attraverso le fortificazioni austriache della prima guerra mondiale ci permette di raggiungere questo luogo, zona di cruenta battaglie tra alpini e Kaiserjäger durante la prima Guerra Mondiale. Si riprende il sentiero accompagnati dalla visione del lago di Garda, godendo della flora che lentamente si trasforma, passando da vegetazione alpina a macchia mediterranea, e se sarete fortunati, potrete avere la fortuna di incontrare lo spettacolare camoscio.

Si prosegue verso la cima Oro attraversando la linea fortificata austriaca che ci porta sulla vetta dalla quale si può godere di uno splendido panorama sul lago e sulla valle di Ledro. Questo percorso, non solo permette di ammirare le splendide bellezze della natura, ma può essere anche spunto di riflessione sul tema della guerra, ricordando coloro che hanno

combattuto e sono morti su queste cime. Inoltre, durante la giornata si avrà modo di conoscere la scrittrice Anna Torretta, autrice de "La montagna che non c'è".

Si continua in direzione Biacesa con arrivo nel pomeriggio al B&B Villa Alma-Le grotte con possibilità di fare la doccia.

Aperitivo di benvenuto con presentazione del miele prodotto localmente dall'Azienda Agricola Oreste e Osvaldo Risatti e cena.

### **1 AGOSTO: Biacesa (420m) – Rifugio Pernici (1600m)**

*Percorso: 13km circa, dislivello positivo (in salita) 1400m circa*

Dopo colazione si parte in direzione bocca di Trat. Durante la giornata si avrà l'occasione di dialogare con lo scrittore Franco Micheli, autore del romanzo "La vocazione di perdersi".

Il sentiero si snoda fra rupi calcaree e fitti pini fino alla Mazza di Pichea, dalla cui cima si può ammirare il magnifico panorama. Si prosegue in direzione del monte Tofino dove la vista spazia dai ghiacciai dell'Adamello alle acque del Garda per poi proseguire in direzione bocca di Ussol. Lungo questo tratto avrete modo di imbattervi in diverse testimonianze della Grande Guerra. Si prosegue lungo il sentiero attraversando praterie ricche di specie vegetali e scorgendo animali da pascolo fino ad arrivare nel pomeriggio al Rifugio Pernici. Non c'è la possibilità di fare la doccia.

Aperitivo di benvenuto con assaggi di prodotti locali di Malga Trat e Azienda Agricola "Le Fontanelle" e cena.

### **2 AGOSTO: Pernici (1600m) – Ex Centrale elettrica Val di Concei (950m)**

*Percorso: 15km circa, dislivello positivo (in salita) 600m circa*

Dopo colazione si lascia il rifugio per partire in direzione di Ledro. Durante la giornata si avrà l'occasione di conoscere Tommaso D'Errico e Alessia Battistoni, autori del libro "Al ritmo delle stagioni".

Il tragitto di questa tappa presenta numerose variabili quindi il cammino da percorrere verrà discusso durante il trekking stesso dalla guida con i partecipanti, tenendo in considerazione le condizioni meteo e quelle del gruppo.

Arrivo nel pomeriggio al Rifugio Al Faggio, aperitivo di benvenuto con degustazione di birre prodotte dal Birrifico locale "Leder" e cena.

Pernottamento presso l'Ex Centrale.

### **3 AGOSTO: Ex Centrale (950m) – Malga Vies (1556m) – Malga Cadria (1914m) – Cima Cadria (2254m) opzionale – Monte Vies (1693m) – Bochet de Zori (1173m) – Lenzumo (800m) – Ex Centrale**

*Percorso: 12km circa, dislivello positivo (in salita) 1150m circa (escluso il raggiungimento di Cima Cadria)*

Dopo colazione si parte per l'ultima tappa del percorso. Durante la giornata si avrà l'occasione di dialogare con Filippo Zibordi e Anna Sustersic, autori del romanzo "Sulla via dell'orso".

Il percorso comincia in direzione della malga Vies su una strada forestale a tratti ripida per poi proseguire verso la malga Cadria. Raggiunta la malga Cadria è possibile, per chi volesse, raggiungere la cima dell'omonima montagna (2254m) camminando lungo la panoramica cresta del monte, ricca di postazioni, passaggi e camminamenti di guerra, per arrivare poi in vetta dove i panorami si aprono a 360°.

Si prosegue per il Monte Vies e si scende verso il paese di Lenzumo e ritornando verso l'Ex Centrale. Arrivo nel pomeriggio.

Non è previsto l'aperitivo serale in quanto andrete direttamente a cena presso l'azienda agricola "Bosc del Meneghì" e a seguire trasferimento (anche in auto) presso il Museo delle Palafitte a Molina di Ledro per l'evento/festa conclusivo.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

### **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

Trekking in ambiente montano/alpino di 6 tappe consecutive con accompagnamento.

Necessario equipaggiamento completo per escursioni in montagna fino a oltre 2000m slm, tra cui indispensabili saranno:

- scarponi da montagna
- bastoni telescopici da trekking
- sacco a pelo con temperatura comfort non superiore a +5°C
- vestiario da trekking per gestire le varie tappe e le soste la sera (considerare le quote dei vari punti tappa)
- ombrello da trekking (antifulmine e pieghevole)
- mantella/giacca antivento/antipioggia
- zaino capace e confortevole (sufficiente per contenere tutto il necessario, indicativamente 30/40 litri)
- cappello/berretto per il sole
- occhiali da sole
- crema solare
- borraccia

Vanno assolutamente comunicate già in fase di prenotazione eventuali abitudini/intolleranze alimentari.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA € 450,00**

La partenza è garantita per un minimo di 15 partecipanti.

#### **La quota comprende:**

- trasferimento dallo Chalet Al Faggio alla Valle di Concei
- tutti i pernottamenti
- i pasti dalla cena del primo giorno alla cena del sesto giorno (escluse bevande)
- aperitivi di benvenuto e degustazioni di prodotti tipici dove previsti presso varie aziende agricole della zona
- accompagnamento di guida naturalistica
- entrate ai siti
- organizzazione tecnica
- assicurazione medica

#### **La quota non comprende:**

- il pranzo del primo giorno
- attrezzatura da trekking
- le bevande
- spese personali
- tutto quanto non espressamente indicato ne **'La quota comprende'**

Le serate culturali con gli scrittori sono a ingresso libero, è necessario provvedere autonomamente a raggiungere i luoghi indicati facendo riferimento alle strutture segnalate.

#### **Escursione di presentazione/amalgama del gruppo:**

Viene proposta per il weekend 14/15 luglio, un'escursione di primo approccio e di introduzione reciproca dei partecipanti al trekking, aperta a eventuali iscritti in lista di attesa o accompagnatori degli iscritti.

Si tratta di un'escursione di difficoltà, sia tecniche che logistiche, comparabile a quella delle tappe previste durante il trekking in cui si potranno testare i propri materiali e fugare eventuali dubbi sull'adeguatezza degli stessi, conoscere la guida e altri membri dello staff organizzatore; durante la quale verrà raggiunto il Rifugio Gaetano Barana al Telegrafo, 2147m slm, il rifugio più in quota del Monte Baldo (Provincia di Verona), con un fantastico panorama sul Lago di Garda, sulle cime che lo circondano e gran parte della catena alpina.

L'escursione verrà attivata con un minimo di 15 partecipanti ed avrà un costo di 75€ a persona comprensiva di: mezza pensione in rifugio (bevande escluse) e servizio di accompagnamento con guida. I dettagli tecnici verranno comunicati agli iscritti.

**Alpiedi - Writers Edition è un'iniziativa finanziata da PSR 2014-2020 della Provincia Autonoma di Trento**



Comune di Ledro



Comune di Riva del Garda



Comune di Storo



Comune di Bondone



Comune di Tenno



Comunità Alto Garda e Ledro



Comunità Delle Giudicarie



Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)