

Viaggiando con Joseph

KENYA: Realtà, natura e cultura 8 giorni
Viaggio dal 5 al 13 Marzo 2012



A chi chiede chi è Joseph... rispondo io stesso che sono un operatore turistico e sono keniota.

Tra tutti i settori nell'industria del turismo in cui ho lavorato, quello che mi ha dato più soddisfazioni è stato il lavoro da guida turistica specializzata nei safari. E' stata per me una grandissima opportunità di **incontrare** turisti e viaggiatori, e le persone locali di varie tribù, non solo in Kenya, ma anche in tanti altri paesi dell'Africa. In questi viaggi, metto a disposizione il mio patrimonio di esperienze e conoscenze acquisite negli anni, per darvi la possibilità di farvi conoscere e apprezzare il mio paese con le sue culture tramandate da generazioni, la bellezza dei suoi paesaggi e l'asprezza dei suoi contrasti.

Turismo Responsabile significa vivere il viaggio o la propria vacanza attraverso i valori umani (altruismo, solidarietà, fratellanza, che possiamo riassumere in "giustizia sociale").

In questo viaggio e nelle date descritte, sarò io l'**accompagnatore** e guida in tutta la durata del viaggio, oltre ovviamente ad essere il riferimento per ciò che riguarda gli aspetti organizzativi del viaggio (pernottamenti, pasti, mezzi di trasporto...).

La bellezza e la ricchezza del viaggiare Responsabile, del partire e del tornare in un'ottica di vero scambio.

PERCHE' EFFETTUARE QUESTO VIAGGIO

Il viaggio vi farà conoscere Nairobi, la capitale del Kenya, con le sue realtà complesse, per poi raggiungere i grandi laghi della Rift Valley; la savana semi-arida e la famosa riserva naturale del Masai Mara. L'obiettivo è quello di permettervi di entrare in contatto non solo con la natura incontaminata e selvaggia, ma anche e soprattutto con la cultura tradizionale del popolo Masai e con i molti kenioti appartenenti ad altre culture e tribù (in Kenya si parlano più di 50 lingue diverse). Questo viaggio ha inoltre lo scopo di rilanciare realmente l'economia locale: lavoriamo insieme in un'ottica paritaria di collaborazione, conoscenza ed equità economica con le persone coinvolte nella realizzazione di questo viaggio che sono tutte keniate. Questo è,

secondo me, ciò che contribuisce a sviluppare concretamente un modo di viaggiare **"Responsabile"**.

Inoltre visitando l'associazione *David Sheldrick Wildlife Trust*, si aiuta il progetto di recupero degli animali malati e, in particolare, dei cuccioli elefante (e non solo) abbandonati. Il progetto di salvaguardia e recupero della fauna selvaggia vede protagonista la popolazione locale che trova, in questo modo, occasione di lavoro. Inoltre, sostiene la costruzione delle scuole nelle zone che confinano con il parco nazionale dello Tsavo.

Operativo voli proposto da Milano (sono possibili partenze da altri aeroporti in Italia).

KLM ROYAL DUTCH AIRLI - KL 1628				
LUN 05MAR	MILAN IT MALPENSA	AMSTERDAM NL SCHIPHOL AIRPORT	1750	1950
KLM ROYAL DUTCH AIRLI - KL 4141				
LUN 05MAR	AMSTERDAM NL SCHIPHOL AIRPORT	NAIROBI KE JOMO KENYATTA	2040	0700 06MAR
AIR FRANCE - AF 8003				
MAR 13MAR	NAIROBI KE JOMO KENYATTA	PARIS FR CHARLES DE GAULLE	2340	0620 14MAR
AIR FRANCE - AF 2412				
MER 14MAR	PARIS FR CHARLES DE GAULLE	MILAN IT LINATE	0745	0915

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno (5 marzo): Italia – Nairobi

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa ore 1750 in direzione Nairobi via Amsterdam. Cena e pernottamento a bordo.

2° giorno (6 marzo): Nairobi

Arrivo all'aeroporto di Nairobi (dove otterrete il visto turistico). Incontro con Joseph e trasferimento in pulmino privato all'hotel. Sistemazione. Mattina dedicata al relax. Nel pomeriggio visita guidata della capitale. Raggiungeremo il parco nazionale di Nairobi, dove si trova l'associazione *David Sheldrick Wildlife Trust*, fondata dalla dottoressa Daphne Sheldrick nel 1977, in memoria di suo marito Dott. David Sheldrick che ha dedicato la propria vita alla salvaguardia dell'ambiente naturale keniota. La missione di questa associazione è stata sempre quella di curare gli elefanti ed altri animali selvatici, svezzarli e rimetterli in libertà nei loro habitat naturali, ovvero nei parchi. Qui si possono vedere da vicino i cuccioli di elefante, rinoceronte, leone, leopardo, ghepardo, ecc. Rientro all'hotel per cena e pernottamento.

3° giorno (7 marzo): Lago Nakuru

Colazione e partenza per il parco nazionale del Lago Nakuru. **"Il più bello spettacolo ornitologico del mondo"**, così è definito il lago Nakuru. Giganteschi stormi di fenicotteri danno vita a uno spettacolo di una bellezza indescrivibile, famoso anche per i rarissimi rinoceronti bianchi. Per gli amanti del bird-watching, qui è il paradiso! Safari fino all'ora del tramonto... quando con il calar del sole si possono vedere gli irresistibili colori della savana. Cena e pernottamento in tenda.

4° giorno (8 marzo): Lago Naivasha

Safari alle prime luci dell'alba (l'ora migliore per avvistare i felini) e rientro al campo per colazione. Dopo colazione partenza in direzione del lago Naivasha, il regno degli ippopotami. Avremo la possibilità di visitare la cittadina di Naivasha e coglieremo l'occasione per aiutare la guida ed il cuoco a fare rifornimento di cibo e acqua al mercato... ottimo pretesto per avvicinarci alla realtà locale ed avere un incontro più autentico con la gente!

Nel pomeriggio, si partirà per una escursione in barca, per avvistare gli ippopotami e anche gli uccelli non visibili dalla riva. In serata una passeggiata guidata sulla riva del lago. Pernottamento in un cottage.

5° giorno (9 marzo): Lago Naivasha – Masai Mara

Colazione e partenza per la riserva del Masai Mara, che confina con il parco del Serengeti (Tanzania), attraversando una varietà di territori e villaggi: gente di tutte le età nelle loro vita quotidiana. La riserva nazionale del Masai Mara, situata nel territorio dei Maasai è tra le famose riserve del Kenya. Offre, in un'area sufficientemente contenuta, savane, praterie, verdi colline e fitte foreste. Animali selvaggi in abbondanza, fra cui tutti i *big five* (elefante, rinoceronte, bufalo, leone e leopardo). L'ottava meraviglia del mondo, la migrazione degli gnu, avviene tra Serengeti e Masai Mara. Safari fino al tramonto.

Cena attorno al falò insieme ai nostri accompagnatori. Senza dimenticare di ammirare il cielo stellato dell'Africa. Dalla savana è davvero uno spettacolo meraviglioso!

Pernottamento in tenda.

6° giorno (10 marzo): Masai Mara

Sveglia presto per un caffè e partenza per un safari. Rientro al campo per colazione.

L'intera giornata sarà dedicata a visitare tutti gli angoli più belli e suggestivi della riserva, con pranzo a pic-nic. Il safari fotografico vi porterà nelle zone lungo il fiume Mara, per osservare i coccodrilli, gli ippopotami e gli animali che si avvicinano con cautela per abbeverarsi (se sarete fortunati, potrete avvistare i coccodrilli nella cattura delle loro prede!).

Rientro al campo verso l'ora del tramonto per cena e pernottamento in tenda.

7° giorno (11 marzo): Masai Mara

Colazione e partenza per un'attività davvero emozionante: **Safari a piedi** (walking safari), un'escursione di trekking accompagnata da guide masai. Mettere piede nel regno degli animali, per vivere la stessa sensazione dei masai che vivono a stretto contatto con gli animali, sarà un'occasione per capire come rumori e silenzi fanno parte delle regole di vita della savana. Prima della partenza, le guide masai vi spiegheranno il codice di comportamento per il massimo godimento dell'escursione. Oltre il safari a piedi, visiteremo un villaggio masai, che sarà sicuramente un incontro emozionante. I riti, praticati tuttora, ci faranno scoprire un mondo completamente diverso, non soltanto da quello europeo, ma anche dalle altre tribù del Kenya. Vedremo come i masai affrontano i cambiamenti, dalle loro usanze radicali ai comportamenti richiesti dalla società internazionale come verrà raccontato dai masai stessi. Pranzo al campo. Nel pomeriggio safari fotografico fino al tramonto.

Cena e pernottamento in tenda.

8° giorno (12 marzo): Nairobi

Colazione e safari verso l'uscita della riserva, per proseguire per Nairobi. Pranzo a pic-nic lungo il tragitto. Arrivo a Nairobi nel tardo pomeriggio. Per la cena vi consigliamo il *Blue Nile Restaurant*, un ristorante etiopico frequentato dai giovani kenioti oltre che dai turisti, per assaporare una cucina speziata e speciale. L'arredamento colorato evoca le montagne etiopi, la bevanda preferita è il *tej* (simile ad idromele) e spesso qui si può assistere ad esibizioni di danza tradizionale Amhara. Pernottamento al lodge.

9° giorno (13 marzo): Nairobi - Italia

Colazione e poi trasferimento per l'aeroporto per il volo di rientro in Italia via Amsterdam.

Costo del viaggio a persona su gruppo minimo di 4 persone con accompagnamento di Joseph Ngala: € 1050 + volo

Costo volo aereo con KLM di € 550 (tasse e diritti di agenzia inclusi)

Costo complessivo di 1.600 € a persona

La quota comprende:

- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Nairobi in pulmino privato
- Safari/tour con autista/guida locale

- **Accompagnamento di Joseph**
- Cuoco privato durante il safari
- Tutte le tasse per le entrate nei parchi e riserve
- Tutti i pernottamenti: in camera doppia a Nairobi e al Lago Naivasha; in tenda a due posti durante il safari
- Materiale da campeggio (tende, materassini...) fornito dall'organizzazione
- Pensione completa (pranzi con box lunch) tranne il 1° giorno e 8° giorno
- Assicurazione medico-bagaglio (con massimali spese mediche € 30.000)
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Visto d'ingresso in Kenya (50\$)
- Pranzo e cena del 1° e cena del 8° giorno
- Accompagnamento in lingua italiana (facoltativo, quotazione su richiesta)
- Spese personali
- Mance (autista e cuoco si aspettano una mancia media di 10\$ al giorno)
- Eventuali aumenti delle tasse d'ingresso nei parchi
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

Nota: La quota qui indicata fa riferimento ad un cambio euro/dollaro di 1,30. Eventuali variazioni nel dollaro potrebbero comportare una variazione nel prezzo finale del viaggio. Il prezzo è altresì condizionato dalle tasse per l'entrata nei parchi che sono stati previsti in programma: è infatti a discrezione del Governo Keniano di poter modificare in qualunque momento le tasse d'entrata ai parchi (anche con effetto immediato).

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Trasferimenti da e per l'aeroporto in pulmino privato con autista.

Safari in jeep 4x4 a voi riservato con autista/guida e ci sarà Joseph che vi accompagnerà durante il viaggio in Kenya. Pernottamenti a Nairobi in campo tendato con bagno privato (attenzione: il "campo tendato" in Africa è qualcosa di completamente diverso a ciò che ci si aspetterebbe in Italia: si tratta di strutture fisse e piuttosto confortevoli che nulla hanno a che vedere con i "campeggi"). Al Lago Naivasha, pernottamento presso un cottage. Durante il safari, i pernottamenti sono in tenda, in accampamenti montati per l'occasione dall'organizzazione, con bagni e doccia comuni.

Viaggerete con un cuoco privato che vi preparerà tutti i pasti durante il safari: si richiede collaborazione per la preparazione degli stessi durante i pic-nic.

Eventuali richieste particolari vanno segnalate in anticipo (vegetariani, intolleranze alimentari, etc). E' richiesto un buon spirito di adattamento che sarà sicuramente ricompensato dall'emozione che vi susciteranno questi luoghi!!!

NOTIZIE UTILI

BIMBI: In generale l'itinerario è adatto anche a viaggiatori con bambini sopra i 8 anni, purché animati da molta curiosità e disponibili alla pazienza nei lunghi spostamenti; i *game drive* e le passeggiate nei parchi li ricompenseranno!

CLIMA: Dal momento che il Kenya si trova più o meno a cavallo dell'equatore, non esiste sostanziale differenza di clima tra una stagione e l'altra. Va detto, tuttavia, che in alcune stagioni (aprile-giugno e novembre-dicembre) le precipitazioni sono frequenti. Questo può avere un impatto soprattutto sulla percorribilità di alcuni tratti (sterrate fangose), per cui il programma potrebbe essere modificato, anche all'ultimo minuto, per tener conto dello stato delle strade.

Il clima di Nairobi è fortemente influenzato dalla sua altitudine (si trova infatti a 1600mt), per cui in generale di notte fa piuttosto freddo e di giorno, se c'è il sole, molto caldo; nelle stagioni delle piogge (marzo - luglio, ed in misura minore ottobre-novembre) anche di giorno può essere piuttosto freddo e umido.

Nella riserva del Maasai Mara esiste una stagionalità dovuta alle migrazioni delle mandrie (soprattutto di gnu e zebre) verso e dal vicino Serengeti (in Tanzania): lo spettacolo della migrazione, soprattutto ad agosto - ottobre, è unico. Di contro, in alcuni periodi dell'anno nella riserva ci sono sempre animali. Questo toglie poco, comunque, al fascino della riserva stessa. Nella Rift Valley (lago Nakuru, e Naivasha) il clima è caldo durante il giorno, ma piacevolmente fresco la sera.

SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per entrare nel paese, ma la vaccinazione contro la febbre gialla è raccomandata (oltre che essere obbligatoria se si proviene da paesi dove questa malattia è presente). Sebbene il Kenya presenti zone malaria-free – ad esempio la zona degli altipiani (Nairobi, la zona di monte Kenia e Masai mara, così come alcune aree della costa (ad es. Lamu) – altre zone del paese si consiglia si consiglia la profilassi di base (dal tramonto, utilizzare spray anti-insetti e indossare abiti chiari con maniche lunghe e caviglie coperte) mentre per periodi più lunghi si consiglia la profilassi con farmaci specifici, di consultare il proprio medico per decidere se e quale profilassi seguire. Inoltre in questo paese sono frequenti i disturbi gastro-intestinali, principalmente dovuti al caldo. Ricordatevi sempre di bere acqua in bottiglie chiuse ed evitare di mangiare verdura cruda, frutti di mare e frutta non sbucciata. Inoltre è necessario non esporsi con la testa al sole senza copricapo, e le bevande fredde e l'aria condizionata dovrebbero essere ridotti al minimo. Consultare il proprio medico per valutare se conviene fare la vaccinazione antitetanica e antiepatite.

E' sempre bene avere con sé una piccola farmacia da viaggio, con aspirina (o analogo antipiretico/antidolorifico/ antinfiammatorio), antistaminici, antibiotici e disinfettanti intestinali, lozioni anti-insetti, creme solari ad alta protezione, cerotti, antisettici.

CHE COSA PORTARE: sacco a pelo, zaino, magliette, maglie a maniche lunghe, almeno una maglia/pile pesanti, una giacca antipioggia, scarpe comode per camminare, sandali, occhiali da sole che hanno una buona protezione solare (almeno SPF15), crema solare protettiva, cappello, una torcia a batteria, repellente per le zanzare e insetti, binocolo per vedere gli animali (può essere sostituito da una macchina fotografica con un buono zoom). Consigliamo di portare borsoni morbidi che si adattano facilmente nel poco spazio disponibile nella macchina.

DOCUMENTI: Per entrare in Kenya sono necessari il passaporto, che deve avere validità minima 6 mesi dall'ingresso in Kenya e almeno 1 pagina libera per il visto adesivo. Il visto vale 3 mesi e può essere richiesto prima della partenza oppure in aeroporto all'arrivo.

VALUTA: La moneta ufficiale del Kenya è lo Scellino Keniano. 1 € corrisponde a 100 scellini circa. Gli euro si cambiano direttamente in Kenya presso banche e uffici autorizzati. Le carte di credito sono accettate nei principali centri e nelle strutture alberghiere di tutto il paese.

ATTENZIONE: **a partire dal 1° gennaio 2011 i dollari statunitensi con data di emissione precedente al 2006 non sono più accettati.** Nelle zone rurali, è difficile trovare una banca o anche solo un ufficio cambio.

FUSO ORARIO: Il fuso orario del Kenya è 3 ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich, quindi 2 ore avanti rispetto all'Italia. Non esiste l'ora legale, di conseguenza quando in Europa c'è l'ora legale il Kenya è avanti di 1 sola ora rispetto all'Italia.

ELETTRICITA': La corrente elettrica è erogata a 240V e le prese sono a due fori. Non aspettatevi di trovare una presa di corrente in tutte le pensioni o case private.

TELEFONI & INTERNET: Per telefonare dall'Italia al Kenya è necessario comporre il prefisso +254 cui far seguire il numero desiderato preceduto dal prefisso della località senza lo 0. Per telefonare dal Kenya in Italia digitare il prefisso +39 seguito dal numero dell'abbonato. Telefonare e anche ricevere telefonate sul proprio cellulare italiano è estremamente costoso.

LINGUE/ETNIE: Le lingue ufficiali sono kiswahili e inglese. Il kiswahili è una lingua che permettere lo scambio tra tribù di etnie differenti, quindi una lingua nazionale. Mentre l'inglese

deriva dal periodo della colonizzazione, che è la lingua ufficiale. Chiunque abbia seguito almeno qualche anno di educazione primaria parla inglese. Nelle zone rurali, desertiche, isolate, prevalgono le lingue proprie dell'etnia che vi abita: ovviamente, più ci si allontana dalle strade principali meno si ha la probabilità di incontrare gente che parli anche qualche parola d'inglese. Le etnie principali del Kenya sono maasai (Maasai Mara, Amboseli), Kikuyu (Nakuru, Naivasha, Mt Kenya), Meru (tra Meru ed Embu), Luo (Kisumu, Naivasha), Turkana e Samburu (Rumuruti), Akamba (o *ukambani*, all'Amboseli e nella zona delle Taita Hills), mijikenda sono un gruppo di etnie che vivono sulla costa. Sono presenti sulla costa, numerose colonie arabe ed indiane, oltre a profughi somali. A Nairobi sono presenti tutte le etnie keniate, e si trovano profughi Ruandesi e del Centrafrica.

Questo viaggio permette una profonda interazione con le comunità locali e povere, quindi, è particolarmente importante tenere a mente alcuni consigli di buon comportamento (vedi MiniGuida del Turista Responsabile - edizione Kenya).

CUCINA: La cucina keniota dell'interno non è molto varia: il piatto nazionale, che troverete ovunque, è il *nyama choma*, ovvero carne alla griglia (manzo, pollo, tacchino, montone) condita con un po' di sale. Come contorno, l'*ugali* (polenta bianca), il *sukumawiki* (spinaci piccanti), patatine fritte. Per la colazione, tè o caffè con i *mandazi* (frittelle leggermente dolci). Un discorso a parte merita invece la cucina *swahili* che si trova lungo tutta la costa: una cucina ricca e molto curata, in cui abbondano le ricette di pesce, insaporite con numerosissime spezie e che riflette appieno le contaminazioni arabe e indiane. Per quanto riguarda le bevande, oltre all'*acqua* (verificare sempre che la bottiglia sia chiusa con sovrappacco di plastica integro: per chi non è abituato all'acqua della zona un'imprudenza può significare un fastidio per tutto il viaggio), si beve *soda* (termine generico che include tutte le bevande gasate) oppure *birra* (la marca locale è un Tasker. Un posto di riguardo lo merita il tè, spesso preparato con latte e zenzero (il *chai* indiano). Infine da non dimenticare la *frutta tropicale*: banane, ananas, mango, papaia e cocco, sono spesso il protagonista ideale della colazione.

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e vaccinazioni obbligatorie). In particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la febbre gialla che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Date di partenza 2011:

6 -14 febbraio

06 – 13 aprile

13 – 20 luglio

15 – 21 agosto

24 – 31 agosto

7 – 14 settembre

Possibile partenze in altre date anche con un minimo di 2 partecipanti

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggiatori Responsabili

Lungadige Porta Vittoria, 21

37129 VERONA

Tel: 045-594061 Fax: 045-8047932

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it